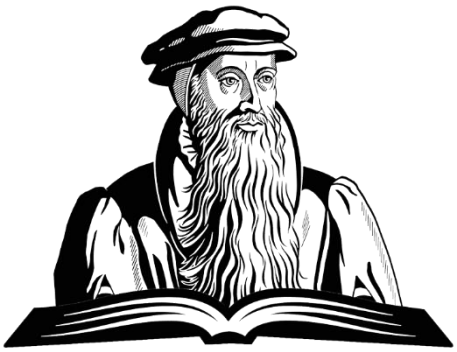
家庭敬拜

系列纪录片

五集系列课程

七位福音牧者

Seven ministers of the gospel



The John Knox Institute
of Higher Education

传承改教精神　交托普世教会

John Knox Institute of Higher Education

Entrusting our Reformed Inheritance to the Church Worldwide
© 2019 by John Knox Institute of Higher Education

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form or by any means for profit, except in brief quotations for the purposes of review, comment, or scholarship, without written permission from the publisher, John Knox Institute, P.O. Box 19398, Kalamazoo, MI 49019-19398, USA Unless otherwise indicated all Scripture quotations are from the Authorized King James Version.

Visit our website: www.johnknoxinstitute.org

Our Speakers:

Rev. Robert D. McCurley is minister of the gospel at Greenville Presbyterian Church, in Taylors, South Carolina, USA, a congregation of the Free Church of Scotland (Continuing), Presbytery of the United States.
www.greenvillepresbyterian.com

Rev. Ian Macleod is minister of the gospel in the Heritage Reformed Churches, in Tillsonburg, Ontario, Canada.
www.heritagereformed.com

Rev. Gavin Beers is minister of the gospel at Cornerstone Presbyterian Church, in Burlington, North Carolina, USA, a congregation of the Free Church of Scotland (Continuing), Presbytery of the United States.
www.cornerstone-presbyterian.com

Rev. Graeme Craig is a minister of the gospel at Bethel Free Church, in Ayr, Scotland, a congregation of the Free Church of Scotland (Continuing), Southern Presbytery.
www.freechurchcontinuing.org

Rev. William Macleod recently retired, after serving as minister of the gospel for 45 years at Knightswood Free Church of Scotland (Continuing), in Glasgow, Scotland. In addition, he was for many years the editor of the denominational magazine, The Free Church Witness. He was also Professor of Systematic Theology and Principal of the Free Church (Continuing) Seminary, in Inverness, Scotland. He is married and has three adult children and six grandchildren.
www.freechurchcontinuing.org

Rev. Michael Spangler is minister of the gospel in the state of North Carolina, USA.

Rev. Maurice J. Roberts is retired minister of the gospel in the Free Church of Scotland (Continuing). He previously served congregations at Ayr Martyrs, in Ayr, Scotland, then at Inverness Greyfriars,

Scotland. He served as Moderator of the General Assembly in 2007, and was lecturer in Greek and New Testament at the Free Church (Continuing) Seminary, in Inverness, Scotland. In addition, he was editor of the Banner of Truth Magazine for a number of years, and is the author of several books. He has preached in many parts of the world, and has had a deep love for the Jews, for whose conversion to Christ he has frequently prayed.
www.freechurchcontinuing.org

家庭敬拜

第一课：家庭敬拜导论 1
第二课：家庭敬拜的内容 17
第三课：家庭敬拜的益处 36
第四课：家庭敬拜的历史 53
第五课：家庭敬拜实用指南 70

第一课：家庭敬拜导论

我们为什么要进行家庭敬拜？

罗伯特·麦考利

要理解家庭敬拜的圣经基础，首先要理解敬拜是合乎圣经宗教的核心。耶稣在《约翰福音》第 4 章中告诉我们，父在寻找那些用心灵和诚实敬拜祂的人。诚然，我们渴望昼夜不息地赞美祂的名。因此，例如传福音，它是达到敬拜目标的一种手段。因为在天堂，传福音会停止，但敬拜会永远持续。敬拜实际上实现了我们人生的首要目的。《威斯敏斯特小要理问答》说：“人生的首要目的是荣耀上帝，以祂为乐，直到永远。”在敬拜中，我们立即直接地实现了这一首要目标——我们在敬拜中荣耀上帝。因此，一般来说，敬拜是合乎圣经宗教的核心。家庭敬拜符合这一优先级。通常有圣徒的公共敬拜、个人敬拜，以及在家中的家庭敬拜。

伊恩·麦克劳德

举个例子，你不会只在星期天喂孩子吃饭，然后剩下的日子让他们挨饿。你每天都要喂养他们。同样，在灵命上，你也不会只想在星期天灌输宗教知识给孩子，然后剩下的日子让他们处于饥饿状态。相反，你应该每天喂养他们。这就是家庭敬拜所要保障的。它确保了你的孩子、你的家人每天持续不断地从上帝的话语中得到喂养。家庭敬

拜具有一种稳定性，孩子们可以从上帝的话语中获得持续不断的每日灵粮。

加文·比尔斯

我们应当进行家庭敬拜，因为这是合乎圣经的。圣经在很多方面支持家庭崇拜。首先，从家庭的概念出发，上帝设立了家庭，并恩慈地将家庭纳入祂的圣约之中。在祂的应许之下，祂以许多方式祝福我们。历史上，一些基督教作家把家庭本身称为“小型教会”。追溯到宗教最早起源的族长时期，这一点就显而易见了。例如，亚伯拉罕和他的家属，雅各和他的家属，甚至约伯——约伯按照惯例，每天早晨为他的家人献祭。《申命记》第 6 章告诉我们，如果我们尽心、尽性、尽力爱耶和华，那么我们也会爱祂的话语。祂的话语会透过我们传达出来，因为我们会在一天当中与孩子们谈论上帝的话语，无论坐在家里、躺下、起来、还是在路上行走。因此，在我们的日常生活中都会有非正式的讨论和对上帝话语的教导。当然，也应该有正式的教导和训诫时刻。因此，这幅画面描绘的是一个与上帝同行、每天意识到祂的话语的家庭，而这种意识会在家庭敬拜中表现出来。因此，我们应该进行家庭敬拜，因为它合乎圣经的教导，使我们既能荣耀上帝，又能以祂为乐。

格雷姆•克雷格

从《圣经》来看，亚伯拉罕、以撒和雅各都是我们的榜样。他们无论走到哪里，都会筑坛敬拜上帝。约伯让他的孩子们自洁，与他们

一起献祭，为他们献祭。经文还表明敬拜也是使徒们的惯例。你可以说，如果不供养家人的身体需要，就比不信的人更糟糕，那么不供养家人的属灵需要就更是如此。因此，我们应该寻求上帝的祝福。在《耶利米书》中提到，上帝咒诅那些不敬拜祂的家庭。这是很严重的问题。这就是为什么我认为在家庭生活、政府、国家，甚至职场，我们都应该渴望在所做的一切事上寻求上帝的祝福。因此，家庭敬拜是重中之重，应该予以鼓励。这是我们所有人应尽的本分。正如《约书亚记》所言："至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。"

威廉·麦克劳德

我认为在家里举行家庭敬拜非常重要，因为这意味着每天都会读到上帝的话语，家中成长的孩子们也会不断接触上帝的话语。每日早晚研读上帝的话语，这样孩子们从小就会熟悉上帝的话语，并且将它视为生命中的至宝。他们应该时刻思想上帝、祂的律法和福音。我们应该相信关于上帝的真理，上帝对人的要求、我们的责任，以及主赐给我们的应许和祝福。因此，拥有以基督为中心，尊崇敬拜上帝的家庭是非常重要的。

教导儿女

罗伯特·麦考利

作为主在家中的代理人，每位父亲都负有责任，确保家庭处于耶稣基督的带领之下，并委身于祂的尊荣和荣耀。因此，父亲们不仅要

作为妻子的头，以这种身份教导和服侍她们，还要作为整个家庭的头，确保家人被引领在主的道路上。

迈克尔·斯潘格勒

以《申命记》第 6 章为例，该章告诉父母，尤其是父亲，他们要随时教导孩子——无论是他们起床的时候、出门的时候还是其他任何时候。这一职责有着明确的圣经依据。《圣经》说，在义人的帐篷必听见赞美之歌。我们看到族长们在家中敬拜的例子。当我们读到父母，尤其是父亲，被教导要训练他们的孩子，在主的教训和警戒中养育他们时，我们便会理解这些经文所暗示的家庭敬拜的责任。当然还有许多其他基于益处的佐证，但这里已经总结得很好。

莫里斯·罗伯特

圣经清楚地表明，父母的职责是按照主的教训和警戒养育孩子，这其中就包括家庭敬拜。但最重要的是，教导孩子们去理解上帝赐予我们所有人的《圣经》的伟大原则，并尊重和遵守这些原则。家庭敬拜可以让孩子们从小就听到父母谆谆教诲的圣经原则，从而对他们的一生产生深远影响。

伊恩·麦克劳德

显然，《圣经》呼吁我们教导我们的孩子。你会想到《申命记》第 6 章 4-7 节的著名经文，“以色列啊，你要听！耶和华我们上帝是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的上帝。我今日所吩咐

你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”

格雷姆·克雷格

用上帝的法则教导我们的孩子确实是一项非常艰巨的任务。魔鬼和世界正试图引诱我们的孩子走上歧途，这是一场属灵的战争。家庭敬拜可以将上帝的真理带入我们的家庭生活中，并提供定期的教导，使我们专注于上帝的圣道。因此，家庭敬拜实际上是帮助教导和引导孩子认识上帝法则的关键方案之一。

加文·比尔斯

上帝不仅赋予我们个人职责，也赋予我们作为父母的职责，尤其对于父亲而言，因为他们要带领他们的家人跟随上帝。因此，父亲们尤其被呼召在主的教训和警戒中养育他们的儿女。这实际上描述了每个家庭在自己家中的教导和管教。因此，正如父亲有责任为孩子提供物质保障，比如食物、衣服和保护一样，我们可以说，父亲在照顾家人的属灵需求上负有更大的责任。因此，他应该领导家人，并以这种方式教导和训诫他们。

罗伯特·麦考利

《申命记》第 6 章 4 节说：“耶和华我们的上帝是独一的主。”紧接在后面，上帝直接指示父亲们。祂说，父亲们要殷勤教训你的儿

女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来等等。因此，父亲要确保他的家人都敬拜主。许多人可能会把引用自《约书亚记 》第 24 章的经文裱起来挂在墙上，在那节经文中约书亚说：“至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。”这句话应该成为每个父亲挂在嘴边的座右铭。

父亲的职责

威廉·麦克劳德

上帝赋予父亲在家庭中的领导角色。妻子被呼召顺服她们的丈夫，但这是作为对主的顺服，在主的事上顺服丈夫。因此，丈夫应该在属神的事上带领妻子和家人。我最近听到一位讲员谈论这个话题，他提到了丈夫应该扮演的四个角色，首先，他应该是一位祭司——为他的家人祷告。其次，他应该是一位先知——教导家人上帝的话语。然后，他应该是家庭的供养者——为家人提供物质保障。最后，他应该是家庭的保护者——保护家人安全。总而言之，丈夫带领家人敬拜上帝、侍奉上帝，使家庭以上帝为中心，尊崇并跟随上帝。

伊恩·麦克劳德

父亲的角色至关重要。我认为当代教会的一个巨大危机在于，我们总觉得可以将大部分——甚至全部——教导孩子认识上帝的圣约责任委托给别人。如果说真的存在“青年牧师”这样的角色，那么这个角色就应该是父亲。《圣经》对此非常明确。你可以参考《以弗所书》第 6 章 4 节，“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的

教训和警戒养育他们。”你还可以默想《提摩太前书》第 5 章 8 节，“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人更是如此。”我们经常从物质层面来理解这节经文。食物、住所和衣服，当然它也涵盖这些方面。但是为什么要限制我们家庭的需要呢？为什么只把他们所需的供应局限于属世层面，而不包括属灵层面呢？难道我们不能说，若有人不为自己，特别是为自己的家人，提供属灵的益处，属灵的装备和属灵的饮食，那么这人就是背了真道，比不信的人还不好吗？

加文 • 比尔斯

丈夫是一家之主，是妻子的头。是孩子的家长和父亲，使徒保罗特别告诫父亲们，要“在主的教训和警戒中养育”他们的孩子。如果你看一下第五诫，你会发现诫命要求孩子服从父母，但同时父母也有责任合宜的对待孩子。因此，家主肩负着特殊的职责。父亲就像一个小君王一样治理自己的家。但他同时也肩负先知和祭司的职责。根据《以弗所书》第 5 章，他要用水藉着道把妻子洗净。但根据《以弗所书》第 6 章，他也应该教导家中的其他人。因此，他会行使君王、先知，以及祭司的职责，这样他不仅会在私下为孩子祷告，也会在家庭敬拜中带领他们一起祷告。

格雷姆•克雷格

《圣经》提醒我们，父亲是一家之主。这在当今社会常常被人否

认，但《圣经》非常清楚地表明，父亲是家里的头。因此，如果他们要行使这种领导权，那么他们就应该带头进行家庭敬拜。当然，如果父亲尚未归信，最终可能会由母亲来承担这个角色，因为父亲不愿意去做。但是通常情况下，还是应该由父亲来扮演这个角色。从某种意义上来说，每位父亲都应该是他家的先知、祭司和君王。正如他治理自己的家一样，他也会通过祷告带领家人来到施恩的宝座前，并教导他们上帝的话语。

迈克尔·斯潘格勒

正如《以弗所书》所说，丈夫是妻子的头，在《圣经》中其他地方也提到丈夫是整个家庭的头。作为一家之主，我作为父亲，应该为家人的属灵生活负责。这并不是说妻子的角色不重要。妻子也应该教导孩子。事实上，在《箴言》第 31 章中，敬虔的妇女因这样做而受到称赞。但我作为父亲的确负有责任，需要以身作则，训练我的妻子，教导她。因此，父亲是非常重要的。

莫里斯·罗伯特

《圣经》明确指出，男人是一家之主。虽然今天有些人不太喜欢这个说法，但这无疑是圣经的教导。因此，作为家庭的领袖，男人有责任和义务尽可能地随时手持《圣经》，并在家中聚集家人，让他们认真聆听主的教导。因此，我认为这反映了圣经的要求，即男人是一家之主，并以爱来行使他的职责，带领家人重视圣经的教导。

昼夜不息

罗伯特·麦考利

《诗篇》第92篇题为“安息日的诗歌”，但第2节却告诉我们，我们应该昼夜不息地感谢并赞美主。这实际上反映了更宏观的法则，因为如果你翻到《诗篇》第19篇2节，它谈到了诸天如何昼夜不息地述说上帝的荣耀。因此，可以说整个宇宙都在昼夜宣告着上帝的荣耀。这一点也体现在《旧约》的祭祀制度中。例如，《出埃及记》第29章告诉我们，燔祭要早晚各献一只羊羔。这在上帝子民的生活中建立了一种属灵的节奏。这种节奏一直延续下来。例如，每星期都以安息日开始，因此你在每个星期的头一天都应专注于公共和私人敬拜。同样地，每一天都应该以我们对主的忠心和委身开始，在一天的开始和结束时都以主为起点和终点，在祂的同在中结束一天，感谢祂的信实。因此，这种节奏被编织进基督徒的人生经历之中。

伊恩·麦克劳德

《圣经》确实用《旧约》祭祀的语言和敬拜方式来描述早晚的献祭。这在《诗篇》中有所反映，比如《诗篇》第92篇和第141篇，诗人说他要早上赞美、呼求主，默想祂的慈爱；晚上要传扬主的信实。当然，当你阅读早期教父们关于这个问题的著作时，他们都非常一致地认为，家庭应该早晚进行敬拜。例如，撒母耳·戴维斯问道：“你要排除哪一个呢？你会排除早上家人即将出门上班、上学时的庭敬拜吗？你会在那个时候排除对上帝的祷告和赞美吗？还是你会排除在

一天的工作、一天的平安、领受了一天的恩典之后向上帝献上感恩呢？”我认为不必定下任何硬性规定，但仍然应该聆听前辈们的忠告和智慧。也许我们可以说，如果早上时间紧迫，那么可以缩短家庭敬拜的时间。你可以读更短的章节，比如《以赛亚书》第 12 章，或者一篇简短的《诗篇》，然后向上帝祷告，祈求祂保守和引导家人度过这一天。晚上时间充裕的时候，就可以进行更长时间的家庭敬拜。

加文·比尔斯

人们经常问：“我们应该多久进行一次家庭敬拜？”从某种意义上说，这个问题没有绝对正确的答案。我们可以说应该每天举行。《圣经》中给我们展现了一个早晚敬拜的模式。想想看，这与自然规律非常吻合。每一天都是崭新的一天，你应当意识到你这一天要与上帝同行。同时，你也有各种各样的需求，只有上帝能够满足。耶稣教导我们祷告：“日用的饮食，今日赐给我们。” 因此，即使从这个层面来看，家庭也应该意识到他们对上帝的依赖。我们还需要祈求上帝的保守，远离世界的诱惑。当你外出工作一天回到家后，向上帝感恩祂所赐予我们的一切，并在祂面前认罪，这都是非常自然的。当你查考《旧约》时，你会发现祭祀制度被设立。每天早晚，以色列营地都会向耶和华献上燔祭。藉此，他们表明自己对上帝的委身，并同时认自己的罪。效法这一模式，我们早晚都进行家庭敬拜是理所当然的。

莫里斯·罗伯特

早晨的敬拜当然是在我们开始一天的工作之前进行，而晚上的敬拜是在我们大体上完成了当天的工作之后进行。因此，如果我们采用早晚敬拜的模式，就是在有意识地提醒自己，无论是早晨如何安排一天的事务，还是晚上回顾一天所做的事，我们都向上帝负责。因此，早晨我们向上帝呼求帮助，晚上我们祈求上帝饶恕我们一天的过犯。

格雷姆•克雷格

在《旧约》中，每天早晚都有献祭——早祭和晚祭。我认为，这里展示了敬拜的规律性和频率，无论是主日的公共敬拜，还是每天的家庭敬拜。在一天的开始，我们有理由为平安休息一夜而感恩，并为即将着手的事工寻求上帝的祝福和指引。然后，在一天的结束，我们为所做的事寻求上帝的祝福，将我们的道路交托给永不入眠的上帝，并寻求上帝的帮助。因此，早晚敬拜的观念很重要。当我说“晚上”时，我们也许希望时间不会太晚。有趣的是，在《旧约》中，献祭的时间是上午 9 点和下午 3 点。对我们来说，也许在早餐前后，或晚餐前后进行敬拜会是最合适、最有益的时间.

威廉 • 麦克劳德

我们之前读过《申命记》第 6 章，经文中提到“你起来的时候”和“你躺下的时候”，上帝的道都应该在你面前。在以色列百姓的生活中，他们有每日的献祭，包括早祭和晚祭。因此，当我们开始新的一天时，应该首先以寻求上帝的智慧、指引和帮助来开始新的一天。

在一天结束时，我们感谢上帝的帮助，祈求祂夜间的保守，并为睡眠中的我们祈求祝福。因此，每天早晚，都应该把上帝放在首位。无论早晨还是夜晚，每天都记念我们的上帝，将祂放在我们的首位。

迈克尔·斯潘格勒

有些人喜欢将家庭敬拜的模式与会幕和圣殿中每日的早晚献祭相比较。诚然，我们不再生活在那个旧的体系之下，那些具体的敬拜仪式已经过去了。但这其中仍然有上帝的智慧。《旧约》的献祭模式反映了一个自然法则，那就是全天都应该归于上帝，分别为圣。当然，我们并不是说每天都是安息日，在六日内我们有工作要做。但是，正如上帝要求我们在每周的安息日分别为圣一样，我们也应该每天拿出特定的时间来进行圣洁的敬拜。我想大多数基督徒在个人生活中都能理解这一点，即我应该每天花一些时间祷告、读经、默想。既然个人生活如此，家庭生活也应该如此。早晚敬拜就成为了一种非常实用和可操作的方式，可以让我们每天拿出特定的时间来敬拜上帝。这也为每一天设立了开端和结尾，并帮助我们在两端之间的时间内也委身于上帝。

世上的生活

迈克尔·斯潘格勒

家庭敬拜就如同照亮我们道路的明灯，指引我们在世上的生活。正如《诗篇》第 119 篇所说，上帝的话语是“我脚前的灯，是我路上

的光”。“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。”（诗119:9）如果没有打开《圣经》，我们就是在黑暗中徘徊。我们既需要圣经在我们的个人生活中发挥作用，也需要它在公共的敬拜中发挥作用，但尤其是在家庭生活中，除非我们打开《圣经》，让上帝教导我们，否则我们就无法跟随或顺服上帝，甚至都不知道如何生活。因此，家庭敬拜是实现这一点的重要途径。

莫里斯·罗伯特

家庭敬拜的核心当然是尊重上帝的诫命。十诫教导我们要尽心尽力爱主，又要爱人如己。因此，当孩子们在家庭敬拜中被教导尊重十诫时，他们对待上帝和对待他人的态度就会由此塑造。随着年龄的增长，他们逐渐学会将自己在家庭敬拜中学到的原则应用于公共生活中，这会塑造他们的品格。

加文·比尔斯

我们可以从上帝的话语中获得许多指引。因此，我们越多地接触上帝的话语，就越相信上帝会赐予我们更多的指引。家庭敬拜对此有很大的帮助。我们在家中一同敬拜主，然后我们进入到属世的工作生活当中。我们会遇到许多艰难的环境，很多时候我们不知所措。但是，如果我们经常接触上帝的话语，那么上帝道德律的原则以及智慧的原则就会深深地扎根于我们的灵魂中。当我们遇到困难时，我们可以把这些作为家庭祷告的特别内容，将这些负担和需要带到主面前，祈求

祂的帮助。主鼓励我们说：“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝。”（雅 1:5） 因此，将我们的道路交托给祂，信靠祂时，祂也应许成就这些。当我们通过祷告将我们的忧虑带到上帝面前时，我们会领受荣耀的特权见证上帝回应我们的祷告，并在我们生命中所要做的每一个决定上引导我们。因此，我们可以卸下重担交托给主，并蒙受祂的引导。当我们这样做的时候，一定要带领全家怀着喜乐之心向主献上感恩。

格雷姆·克雷格

《圣经》涵盖了生活的方方面面，触及了生活中的各个领域。无论是金钱，人际关系还是工作，《圣经》中都有提及。并且整本《圣经》中都贯穿着十诫的应用，让我们明白它们之间的联系，指引我们如何在这个世界上生活。我们也可以从《圣经》中看到上帝子民的失败，从他们的错误中吸取教训。我们也可以看到他们生命中值得称赞之处，也看到我们需要引以为戒的错误。我认为一章一章地通读《圣经》是特别有帮助的，或许其中有些章节讨论的主题需要谨慎对待。但你们仍然可以阅读并加以讨论。在现代社会，我们的孩子都知道正在发生的一切，以及世上的邪恶。我们无法保护他们远离这些，这在今天是不可能的。圣经涉及许多这类事情。为什么罗得选择住在平原的城邑呢？也许是因为他存有一丝贪婪。这最终导致了什么结果呢？这导致他生活在一个非常不敬虔的社会里。再比如，雅各的女儿底拿，在《创世记》第 34 章中，她为什么会落到被人玷污的境地？这些事

给我们的孩子带来哪些教训呢？因此，根据孩子的年龄，你们可以恰当地提出这些问题。即使家里有不同年龄段的孩子，你们仍然可以一起研读《圣经》。用一种合适的方式交谈，孩子们会明白你们在说什么，并且一起讨论相关的问题。《圣经》中还有许多可以探讨的问题，这些问题可以巧妙地提出，无论是青少年的疑问，还是他们需要的告诫，这一切都可以在《圣经》里找到答案。

威廉·麦克劳德

在家庭敬拜中，我们会研读上帝的话语。我们从《创世记》一直读到《启示录》。上帝的话语充满指引和方向，它为我们提供了有关基督徒生活所需的一切教导。因此，如果我们经常阅读上帝的话语，就能获得人生决策所需的指引。无论是孩子们还是成年人，每天早上出门时，我们都会带着与上帝相遇的意识。当我们度过这一天时，会记起读过的上帝的话语，并将其应用于我们遇到的不同境况。此外，我们还会一起祷告——早晨祈求帮助，在接下来的一天当中，我们时刻意识到上帝的带领和指引。我们已经在一天之初将生命交托给上帝，因此我们力求在这一天为祂而活。

罗伯特·麦考利

家庭敬拜使整个家庭每一天都回归到上帝面前。每一天，家庭成员都带着敞开的心扉和思想来到上帝的话语面前，领受祂的教导。因此，家庭所面临的任何紧迫的需要都将由主亲自解决。他们带着问题

来到上帝的话语面前，带着需要而来，寻求上帝对这些问题的解答，以及对这些需要的供应。在研读祂的话语、颂唱《诗篇》的过程中，主所赐予的一切都会使他们的盼望得到满足。

第二课：家庭敬拜的内容

读经

加文·比尔斯

在解决了是否应该进行家庭敬拜的问题之后，接下来的问题显然是，我们如何进行家庭敬拜？无论是公开敬拜还是私下敬拜，退一步思考，上帝的话语都是绝对的核心。《圣经》本身告诉我们，上帝的话语是恩典的主要媒介。上帝透过祂的话语对我们说话，圣灵藉着上帝的话语使我们蒙福，使我们对基督产生信心，并使我们成圣，变得像主耶稣基督一样圣洁。上帝的话语进入到了家庭敬拜中，所以我们一起研读上帝的话语至关重要。上帝的话语进入就带来亮光。你可以想想《诗篇》第 119 篇，它是整本圣经中最长的一篇诗篇，全部内容都围绕上帝的话语。它告诉我们，作为世上的客旅，我们唯有遵从上帝的话语而行，脚下的道路才能通达。因此，每个人，每一天都需要上帝的话语。那么，从这一点来说，我们岂不是也可以说每个家庭每一天都需要上帝的话语吗？ 因此，我们必须在家庭敬拜中带领家人研读上帝的话语。

格雷姆·克雷格

上帝的话语是祂赐给我们的唯一准则，用来指导我们如何荣耀和敬拜祂，如何为祂而活。因此，上帝的话语必须居于核心地位。它是我们脚前的灯，路上的光。因此，我们要教导孩子遵行上帝的圣道。

当我们按照计划通读《圣经》时，我们实际上向孩子呈现了完整的《圣经》教导。我们甚至会让孩子们接触到一些我们平时可能会忽略的内容。这取决于孩子的年龄，会对孩子非常有益。因此，《圣经》确实是关键。要知道，在公共敬拜中的传道人并不总是将经文应用到我们个人特定的处境中，而在家庭中则更容易做到这一点，因为父母知道孩子的情况，这有点像我们的个人读经。我们尝试将《圣经》应用到自己身上，因此我们也能够将其应用到家人身上，无论他们处于人生的哪个阶段。

迈克尔·斯潘格勒

正如《圣经》在基督徒的生命和教会的公共敬拜中居于核心地位一样，家庭敬拜的核心也是《圣经》。《圣经》是基督徒生活、教会以及基督徒家庭的根基。无论是家庭还是教会，敬拜所做的一切都以圣经为中心。我们按照《圣经》的模式祷告，用上帝赐予我们的《诗篇》颂唱赞美祂的诗歌。我们研读《圣经》并将其应用于我们的生活。因此，家庭敬拜所做的一切，实际上都源于《圣经》。

威廉·麦克劳德

《圣经》当然是家庭敬拜的核心。我们通过祷告向上帝陈明心意，上帝则通过《圣经》向我们显明祂的旨意。上帝在创造中向我们启示祂自己，但那是一种非常模糊的启示。而在《圣经》中，祂将我们真正需要知道的一切都显明给我们，《圣经》告诉我们：“圣经都是上

帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”（提后 3:16-17）因此，《圣经》向我们显明了当行的道路，将福音摆在我们面前，呼吁我们敬拜上帝，并让上帝在我们生命中居首位。如果没有《圣经》，我们就无法正确地敬拜上帝，也无法认识上帝——我们只能通过《圣经》认识上帝——并且从《圣经》中，我们获得每天如何生活的指引。

伊恩·麦克劳德

当我们探讨读经和查经在家庭敬拜中扮演什么角色时，我们实际上是在问家庭敬拜应该如何进行。当我们想到敬拜时，当然，我们会去查考圣经，询问主对我们的要求是什么。我们相信只有上帝能命令我们进行敬拜，祂也恩慈地告诉我们该如何敬拜。因此，凡是祂没有在敬拜中命令的，都应该被排除在外，甚至是被禁止。当你想到读经，尤其是连续不断地读经，在家庭生活中扮演的角色时，一个每天忠心地逐卷逐章研读《圣经》的家庭，随着时间的推移，可以通读整本《圣经》。所有教导都会潜移默化地影响到孩子。假以时日，那些合乎敬虔的教义会进入孩子们的头脑，并藉着圣灵的祝福，进入孩子们的内心。

莫里斯·罗伯特

所有真宗教都基于《圣经》的教导。这一点极其重要。假宗教是在圣经教导之外，掺杂了许多其他的内容。自由主义的错谬正在于此，

遗憾的是，这也是一些过去和现在的教会所犯的错误。因此，所有真敬拜的伟大原则都必须是以上帝所默示的《圣经》教导为根基。所以，如果我们想用心灵和诚实敬拜上帝，那么《圣经》就必须处于我们所有实践的中心。因此，在家庭敬拜中读经就显得极其重要。

罗伯特·麦考利

《圣经》是家庭敬拜的核心。我们阅读它，颂唱它，将它作为指导我们祷告的准则。然而，研读《圣经》是其中最核心的元素。透过读经，上帝向我们说话。我们的目标是让祂的话语充满我们。我们要效法上帝，以祂的心为心。我们要让祂的话语丰丰富富地住在我们里面。把祂的话语藏在心里。因此，为了让家庭作为一个整体从主那里得到指引，他们需要留心上帝的话语，以及祂的话语对他们特定处境的意义，并将其应用于他们眼下的决策，以及对未来的指引等等。因此，读经对于家庭敬拜来说是不可或缺的。

唱诗

罗伯特·麦考利

颂唱上帝所默示的《诗篇》，以一种阅读和聆听无法企及的方式吸引着我们。因此，当我们拿起《诗篇》并开始颂唱时，这会调动我们的情感，触动我们的内心。《诗篇》还有助于将上帝的话语铭记于心。例如，孩子们更容易记住或背诵那些被谱成曲调并唱出来的内容。满有智慧的主赐下《诗篇》供我们颂唱，好使我们遵行祂的真道时，

可以被恩典和圣灵所充满。因此，颂唱《诗篇》在上帝子民的敬拜中，以及家庭敬拜中都占有不可或缺的位置。

你还会注意到，由此产生了一种巨大的累积效应。我们在教会唱诗篇，在家庭敬拜中早晚唱诗篇，并且也会在个人敬拜和日常生活中唱诗篇。这种累积呈指数级增长，因此大量的颂唱诗篇会对我们产生影响，既能直接荣耀上帝，又能使我们的灵魂得到造就。

加文·比尔斯

敬拜的另一个重要方面是赞美。《圣经》劝勉每个人都要赞美主。事实上，凡有气息的都当赞美祂。有时我们可能会用“我不会唱歌”之类的借口来逃避赞美。但是，如果主改变某人并更新他的心，祂就会把新的诗歌放在那人心里，用来赞美主。这会对家庭产生深远的影响。《诗篇》第 118 篇 15 节告诉我们，在义人的帐篷里，有欢呼拯救的声音。因此，我们将这一点融入家庭敬拜中，我们发现一起赞美上帝带来的奇妙益处。祂不仅命令我们赞美祂，祂还因此祝福我们。上帝在《圣经》中赐予我们《诗篇》作为赞美的素材。《诗篇》中汇集了许许多多不同类型的诗歌，适用于我们家庭生活的各个方面。因此，我们可以欢喜快乐地唱诗赞美。当我们经历困境时，我们可以颂唱悲伤的诗篇。我们甚至可以向主表达我们的困惑。有时，我们可以从《诗篇》中获得教导。《以弗所书》第 5 章 19 节说：“要用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。”当然，基督也贯穿于整个《诗篇》当中，我们有幸唱诗颂赞祂，甚至与祂一起颂唱。因此，

作为家庭越多地一起唱诗篇，我们就能对自己、对上帝、对基督徒生活、对世界以及使我们蒙福的救主耶稣基督本身拥有更深刻、更成熟的认识。

迈克尔·斯潘格勒

颂唱《诗篇》应该居于家庭敬拜的核心地位，因为这是赐予我们极大的恩典，特别适用于家庭敬拜。例如，我的孩子们还很小的时候，他们无法自己祷告。他们甚至不能直接从读经中受益，虽然他们在这方面进步很快。但《诗篇》却在他们身上具有极大的能力，这是一种巨大的祝福和帮助。我想对此最简单明了的答案是，上帝在《以弗所书》第 5 章和《歌罗西书》第 3 章命令我们唱诗篇。整卷《诗篇》都充满了这样的命令，我们应该遵行上帝的命令。颂唱《诗篇》带给我们极大的益处，是家庭敬拜中不可或缺的一部分。

格雷姆·克雷格

颂唱不合乎圣经的歌曲、非敬拜的歌曲，不就等于没有善用我们的声音和音乐天赋吗？上帝配得我们的赞美。因此，我相信赞美诗不仅是家庭敬拜的重要部分，也是公共敬拜的重要组成部分。如果缺少赞美环节，公共敬拜就会显得奇怪。最近的封控期间，有些人说，那就不要唱诗了。但另一些人，像我一样，认为唱诗是敬拜的核心部分。如果敬拜缺少唱诗，我相信家庭敬拜也会显得很奇怪。从某种意义上说，这是一种正式的家庭环境，我们在这里敬拜上帝，没有理由不唱

诗。因此，我们应该在家中赞美上帝。

威廉·麦克劳德

《诗篇》是上帝所赐的受默示的诗歌集。因此，它们是上帝的话语，从这个意义上说，它们优于我们可能拥有的任何其他歌曲或诗歌。《诗篇》在圣经中是独一无二的，因为它们描述了基督徒的经历和基督徒的生活，我们总能从《诗篇》中找到自己的经历。因此，在我们的日常敬拜中颂唱《诗篇》是极好的。《诗篇》第 118 篇 15 节提到了义人家中“有欢呼拯救的声音”。因此，上帝的子民家中会有这样的旋律，歌颂赞美上帝。上帝赐予我们这些《诗篇》，为要让我们唱诗赞美祂。通过唱诗，我们学习《诗篇》，并能够用《诗篇》赞美上帝。但同时，《诗篇》也是一部伟大的祷告之书。因此，我们不仅在用《诗篇》赞美上帝，也用《诗篇》向上帝祷告，并借此彼此教导，敬拜上帝。

莫里斯·罗伯特

《圣经》的确告诉我们要赞美上帝，而我们这些信奉“唯独唱诗篇”的人则以此为原则，将《诗篇》视为我们应该用来赞美上帝的诗歌。因此，父亲、母亲和孩子们养成一起唱诗的习惯是非常好的，这样他们就可以通过唱诗的方式共同荣耀上帝。唱诗也有助于我们记忆上帝的话语，因为富有韵律的《诗篇》非常易于记忆，是《圣经》教导的精髓。因此，如果我们唱诗赞美上帝，这些话语就会印在我们的脑海中，我们可以一遍一遍地回味，从中获益。

伊恩·麦克劳德

颂唱《诗篇》在家庭敬拜中扮演着什么角色呢？《诗篇》第 118 篇 15-16 节写道：“在义人的帐棚里，有欢呼拯救的声音。耶和华的右手高举，耶和华的右手施展大能！”和家人一起唱诗赞美上帝真是太美妙了！听到年幼的孩子唱赞美诗，日夜歌颂伟大的上帝，这可能是基督徒父母能听到的最美妙的声音之一。马太·亨利的父亲菲利普·亨利曾说过这样一句话，那些在家庭敬拜中唱诗篇的人就像喇合的朱红线绳一样。所有经过他们家的人都能看到这条朱红线绳——象征着这家福音的印记。《威斯敏斯特信条》后面的《家庭敬拜指南》告诉我们：“基督徒的责任是公开地赞美上帝，包含与会众一起唱诗篇，以及私下在家庭中唱诗篇。” 因此，“在义人的帐棚里，有欢呼拯救的声音。”

背诵

威廉·麦克劳德

令人惊讶的是，如果在家庭敬拜中唱《诗篇》，孩子们会不由自主地背诵这些《诗篇》。我记得，我们自己的孩子还小的时候，甚至还不会阅读的时候，我们会反复颂唱一些《诗篇》，他们很快就记住了这些诗篇。这些《诗篇》会伴随他们一生，所以这肯定是有益的。

罗伯特·麦考利

颂唱《诗篇》和背诵经文都可以将上帝的话语深深地刻在我们的内心和脑海中。因此，通过在头脑中储存丰富的经文，我们可以随身携带上帝的话语。我们不可能随时随地读经。如果背诵了富有韵律的《诗篇》，无论是在开车的时候、还是工作间隙休息的时候，或者在没有其他事务占据我们的注意力的时候，我们都可以回忆起一些经文，并反复默想。因此，这有助于我们默想。不仅是阅读或聆听，甚至颂唱上帝的话语，都能使我们沉思默想，思考经文的内容、它的含义及其对我们生活的意义。默想的第一步实际上是背诵，将经文记在脑海中，然后我们可以反复思考、分解、消化和应用。在这方面，颂唱《诗篇》和背诵经文都大有益处。

加文·比尔斯

诗人说他要将上帝的话语藏在心里，免得得罪祂。做到这一点，显然需要背诵，而家庭敬拜为我们全家提供了一个绝佳的机会来背诵上帝的话语。我们可以通过以下三种主要方式来进行背诵：首先，也是最重要的一点，就是要背诵上帝的话语。其次，我们背诵基督教信仰的要理问答，它们总结了基督教信仰的伟大真理。最后，如果我们颂唱《诗篇》，我们也有机会以这种方式背诵上帝的话语。因此，也许在敬拜之后，我们可以增加一段家庭背诵的时间。

特别是，孩子们的大脑在成长过程中就像小海绵一样，能够记住许多上帝的话语。作为父母，你们有机会在他们年幼时将上帝的话语灌输到他们的脑海之中。当你这样做的时候，你会发现孩子们逐渐对

《圣经》有了更深的理解。在上帝的祝福下，他们会对基督教信仰和基督徒的生活方式有更成熟的认识。

例如，你可以想想《诗篇》。约翰·加尔文曾将其描述为对灵魂各部分的解剖学。它非常精妙，它教导我们关于我们的喜乐和忧愁。它探究我们的动机，教导我们反省自己的内心，它向我们呈现将面临的困难。上帝以祂的智慧赐予我们诗歌来颂唱。很多时候，当你颂唱《诗篇》时，上帝的话语就会铭刻在你的脑海当中。我有时会看到一些甚至还不会读经的孩子，他们在家里背诵《诗篇》。当选到他们熟悉的《诗篇》时，他们会兴高采烈地唱起来，因为上帝的话语已经铭刻在他们的心思意念之中。因此，作为家庭，我们越多地这样做，我们就越能在上帝的全备旨意中受到良好的教导，披戴上帝所赐的全副武装，装备好自己，好使我们能在邪恶的日子站立得住。

伊恩·麦克劳德

当人们考虑是否在敬拜中唱诗篇时，我们肯定会向你推荐颂唱《诗篇》。《诗篇》是上帝为祂的教会所预备的完全且完美的诗歌本，适用于圣约子民的聚会和家庭敬拜。在很大程度上，人们的敬虔品格会受到他们所唱诗篇的塑造。当人们真正学习认识、颂唱、祷告《诗篇》的内容时，这会塑造一种无与伦比的敬虔品格。

莫里斯·罗伯特

背诵上帝的话语非常重要，因为当人们把《圣经》铭记于心，他

们就可以将《圣经》应用于日常生活的细节当中。如果他们需要指引，他们要做的就是闭上眼睛默想：“我记得《圣经》上说，如果我们是基督徒，就不要与不信的人结婚。”这就是一个上帝的话语指引我们生活的原则的例子。我们不可偷窃，不可奸淫，要爱人如己。因此，如果我们记住了《诗篇》和其他《圣经》经文，它们就会引导我们的良心，这是最重要的。它会引导人们的良心按照上帝所吩咐我们的方式度过一生。

迈克尔·斯潘格勒

谈到唱《诗篇》，我们家也喜爱唱《诗篇》。赞美上帝赐予我们如此完美的一卷书!它完美地反映了基督徒的需要、心思意念、喜乐、忧愁和悲伤。它教导我们如何祷告，如何思考，如何感受。上帝是如此恩慈，赐予我们《诗篇》，并在其中增添了颂唱祂智慧的喜乐。我们在生活中已经见证了这种智慧。例如，由于旋律的关系，背诵《诗篇》要容易得多，从而将上帝的话语藏在我们心里。颂唱《诗篇》的影响深远。它能帮助孩子们，即使在孩子们还不会读经的时候，它也能吸引年幼的孩子参与家庭敬拜，因为你可以教他们背诵《诗篇》，或者干脆为他们朗读《诗篇》的句子让他们唱出来。因此，我强烈推荐在家庭敬拜中颂唱《诗篇》。

许多人一开始会觉得很难，但和其他值得做的事情一样，颂唱诗篇也是值得学习的。因此，如果你觉得困难，可以选用你熟悉的诗篇和曲调，然后慢慢加添更多内容。当然，公共敬拜也会对你有所帮助，

因为你可以在那里与上帝的子民一起唱诗篇。

在我家，家庭敬拜中没有固定的背经环节或硬性规定，但我的孩子们在家上学时会背诵经文。我看到其他家庭也从中受益匪浅，我也建议每个家庭至少考虑一下，在家庭敬拜中花一些时间背诵经文，以便更好地将上帝的话语藏在心里。

家庭祷告

加文·比尔斯

祷告被形容为灵魂的呼吸。从某种意义上来说，祷告是敬拜最基本的要素。它实际上是一切的开端。我这困苦人呼求，上帝便垂听，救我脱离一切患难。就像那个在圣殿里捶胸悔改的税吏，他祷告说：“上帝啊，开恩可怜我这个罪人！” 因此，作为家庭，当我们渴慕来到上帝面前时，祷告必须是核心。当我们开口向上帝祷告的那一刻，我们就是在宣告，上帝是上帝，我们不是。我们凡事都依赖于祂。然而同时，我们也在表达信心；我们信靠祂。祂是全能的上帝，能够满足我们的一切需要。因此，如果没有祷告，我们怎能度过这一天呢？你盼望上帝的祝福临到你的家人身上。你盼望经历祂的保守和看顾。你盼望看到家人悔改信主。你盼望看到他们在恩典中成长。你渴望属灵的祝福。然而，所有这些都必须通过祷告从天上赐下来。你的家庭生活中不能没有祷告。因此，祷告必须是家庭敬拜的关键要素之一。

伊恩·麦克劳德

祷告在家庭敬拜和家庭生活中都扮演着非常重要的角色。《耶利米书》第 10 章 25 节说：“愿你将忿怒倾在不认识你的列国中，和不求告你名的各族上。”那些不求告耶和华的名，不向耶和华祷告的家庭，会被视为与那些完全不认识耶和华的异教徒一样。

但从积极的方面来看，家庭敬拜应该充满祷告和赞美的氛围。在这里，我认为我们应该记住这是家庭敬拜。当然，为他人祷告是有必要的，比如为当地教会的需要、普世教会的需要、世界局势、我们的国家、我们的总统等等代祷。但我们也必须记住，这是家庭敬拜。我们家庭有自己的需要和顾虑，我们有需要知罪，认罪和悔改的家庭罪行。因此，我们来到上帝面前，祈求祂赦免我们的罪。作为一个家庭，我们为自己所蒙受的怜悯而感恩。我们为与我们家庭相关的事项祈求，例如更多的彼此相爱等等。这样一来，家人们一起在家庭敬拜中同心祷告，其中充满了祷告和赞美的氛围。

我想指出，对于任何牧师来说，知道会众的家庭正在为他祷告、为上帝话语的事工祷告、为圣灵的祝福祷告，为讲台所传讲的不是人的道乃是上帝的道而祷告，都是一种莫大的鼓励。这些家庭每天都在这样做，父亲带领全家祷告，为自己的灵魂和别人的灵魂祈求祝福。这对牧师来说是一个巨大的祝福。正如谚语所说，祷告的会众造就传道的牧师。

莫里斯 • 罗伯特

当然，祷告是所有真敬拜的要素之一，在家庭敬拜中尤其重要。从这个意义上说，这意味着家庭的头——丈夫——将带领祷告，他将把妻子、孩子以及更广泛的家族圈子（也许不是直系亲属，而是更广泛的家族圈子）的需求纳入他的祷告中。通过这种方式，家庭中的每个人都会彼此表现出善意和关心，并关心更广泛的家族圈子的成员。这样，他们为家人祷告就教会了他们在自己的内室祷告中为更广泛的家族圈子的成员祷告。因此，整个家庭都在彼此代祷。

罗伯特·麦考利

家庭敬拜为孩子们学习祷告提供了理想的环境。孩子们在哪里接受祷告的教导呢？一方面，他们可以从《圣经》中学习，另一方面，父母每天在家里的行为也会成为他们的榜样。父母陪伴着他们，帮助他们理解如何将想法表达成对上帝的祈求，以及向上帝祈求什么内容。家庭敬拜也会创造一个令人兴奋的环境，因为孩子们会和家人一起向上帝祷告，祈求他们所需要的。这会产生什么结果呢？这会带来盼望，孩子们会观察并盼望着上帝回应他们的祷告。藉着圣灵的服事，当他们看到祷告蒙应允，这就会坚固并激发他们的信心。因此，祷告在家庭中的作用有许多不同的层次和动态。孩子们学习用崇拜的态度来称呼上帝，谈论属上帝之事，将当得的荣耀归给祂；学习在上帝面前认罪，学习在他们的需要上寻求上帝的恩惠和祝福。所有这一切都营造出一种以上帝为中心的氛围，可以贯穿孩子们的一整天。

格雷姆·克雷格

祷告是必不可少的。在家庭敬拜中，祷告的价值在于，我们将孩子真实的需求和渴望带到上帝面前。孩子们可能会谈论困扰他们的事情，谈论他们渴望的事物——让我们一起祷告，将这些带到上帝面前。如果我们在对待孩子(或者家庭中的成年子女)时体贴入微且有牧者心肠，那么我们会为他们祷告。我们会有家庭的需求、顾虑、感恩，我们可以为这些来祷告。牧师的祷告具有综合性，在这方面我们不要效仿他的模式。我们的祷告可能会非常简单，因为我们是在跟年幼的孩子打交道。如果我们和年长的孩子、成年子女，或者只是夫妻二人一起祷告，我们的祷告可以更具神学或灵修色彩。但无论如何，我们都要处理我们的需求，这会让祷告对他们来说更具现实意义，“这是我参与其中的事情。”最后，就像牧师祷告，或是任何人在教会中带领祷告时一样，祷告结束时，你和我必须对此说“阿们”，孩子们也是如此，在祷告时我们必须铭记这些。

迈克尔·斯潘格勒

家庭敬拜中的祷告非常重要。它是家庭敬拜的总结部分，有时我们花在祷告上的时间最多。通过祷告，我们作为一个家庭将我们的需要呈献在主面前。祂应许过，如果我们祈求，祂就会满足我们的需要。祂告诉我们要在祷告中将我们的需要带到祂面前，我们从祷告中看到了巨大的祝福。祷告在家庭敬拜中如此重要，因此有些人将家庭敬拜

称为“家庭祷告”也是正确的。作为一个家庭，我们应该将我们的需要、赞美、感恩和认罪都向上帝表达。

威廉·麦克劳德

祷告在家庭敬拜中至关重要。我认为重要的是把我们家庭的需要带到主面前，为每个人祷告，为不在家的人祷告，为整个家族祷告，为教会祷告，为国家祷告。事实上，我们需要为我们的世界祷告。现在，我也认为家庭敬拜中每位家庭成员轮流祷告是件好事。我认为让小孩子在祷告中向上帝倾诉他们的需要也是很好的。因此，我们所有人都应该祷告。通过祷告，我们为生活中的美好事物感恩，赞美上帝为我们成就的一切，颂扬祂的荣耀，承认我们的过犯，为我们的需要祈求，为我们自己、为教会、为世界的福益祈求。

回顾讲道

罗伯托·麦考利

当父亲坐在台下聆听牧师讲道时，他不仅在为自己的灵魂得着上帝的话语，而且他还应当留心上帝的话语如何普遍性地适用于家庭。因此，父亲需要通过做笔记或默记的方式记住所听的道，这些内容可能包括讲道的要点，或者其他在他脑海中留下深刻印象的部分。然后，他可以和家人坐下来，一起回顾他们所听到的内容。这可能涉及到问孩子们一些问题，比如：“讲道的要点是什么？最触动你的是哪一点？我们如何操练和应用所听到的内容？”这样做有什么益处呢？这可以

让所传的圣道深入家庭成员的灵魂深处。记住耶稣警告过我们撒种的比喻，撒但会像空中的飞鸟一样把种子叼走。而防止这种情况发生的一种方法就是将种子埋得更深，扎根于我们灵魂的土壤之中。因此，当我们回顾和反思所听的道时，这些话语就会更加牢固地存留在我们家人的心思意念之中。

伊恩·麦克劳德

讲道回顾也可以纳入家庭敬拜中。在主日崇拜的早晨，如果父母知道要讲解的经文，最好提前阅读这些章节。在公共崇拜之后，家人可以在主日相聚，因为主日有更多的时间进行这些活动。父母可以问问孩子们听到了什么。孩子们知道这些问题会被问到，就更有可能在教会里认真地听讲道。但随后在家里，父母可以详细地给孩子们解释所听到的关于上帝、关于基督、关于罪、关于救恩的真理，并将其直接应用到孩子们身上。

莫里斯·罗伯特

我认为一个好方法是，当一家之主——父亲，带领家庭敬拜时，他可以读一段经文，唱几首诗篇，之后祷告。但是，在他们起身离开之前，他可以对孩子们说，“孩子们，还记得牧师那天讲过一个关于有限赎罪论的主题吗？你们知道这是什么意思吗？”“爸爸，我们不知道。” 那么，你就可以解释一下。这只是许许多多例子中的一个。孩子们可能还需要被教导，“为什么作为一个不信之人死去是件很可

怕的事情？”你可以问孩子们：“为什么非信徒面对死亡时是一件很可怕的事情？”孩子们可能会有好的答案，也可能没有。但是我们可以一起充满爱地、温柔地、轻声地讨论，用通俗易懂的语言，使孩子们清楚地意识到，没有对基督的信心而死是所有事情中最糟糕的。

威廉·麦克劳德

我认为主日的家庭敬拜可以稍微延长一点，回顾一下周日的讲道，提问并尝试记住讲道的要点。通过这种方式，孩子们和我们做父母的都会将所听到的讲道内容铭记在脑海当中。

迈克尔·斯潘格勒

在家庭敬拜中回顾讲道很重要，尤其是在主日之后或主日当天。在我家，每个星期天的晚上家庭敬拜时间，我都会拿着我在教会做的笔记。我试着从讲道中摘录一些实践要点。接着，我们会至少从两次主日讲道中选取部分内容进行阅读，在时间允许的情况下，讨论其中一个讲道，或者略微涉及到两者。这样做的益处是有助于我们更好地记住讲道内容，并确保解决尤其是孩子们没有理解的问题。但更重要的是实际应用。我们期望牧师的讲道内容实用易懂，并且我们可以有所收获。牧师会努力将经文应用到我们的生活中，但这种应用仅仅是开始，因为接下来我们需要将这些教导付诸行动，融入我们生活的细节当中。家庭敬拜成为公共敬拜和个人生活之间的一座桥梁，尤其是在主日这天。作为父亲，我熟悉孩子和妻子的情况，可以在此帮助她

们思考如何按照我们所听到的教导生活。这会成为一个非常富有成效的操练，尤其是在主日当天。

加文·比尔斯

我们吃食物的时候，不仅要把食物放进嘴里咀嚼吞咽，还要消化吸收。基督徒生活中一个很大的危险就是只顾摄取信息，却没有花足够的时间去消化理解。结果就是我们无法从摄取的属灵食物中获益。这就是为什么在个人生活中花时间默想非常重要。而作为一个家庭，我们一起默想的一种方式就是回顾讲道。这在不同的家庭中可能会有所不同。多年来，我自己家的实践就是在主日晚上的家庭时间里，我们不再学习额外的《圣经》内容。而是要求每个家庭成员分享一件他们从早堂和晚堂崇拜中学到的内容。这样做的好处是，讲道的内容会在我们脑海中重现，其他家庭成员也会从彼此的分享中获益。有时，当他们想分享时，如果别人已经说过了，他们可能会感到沮丧。但这会促使他们去思考其他部分的内容。因此，我们作为一个家庭，正在一起温习从上帝话语中听到的教导。

在我们所在的教会，我们还有周间聚会这个优势。我们也会用同样的方式进行分享。第二天早上，我们全家聚集在一起，回顾我们在聚会上听到的内容。因此，摄取信息——进食——固然重要，但我们也必须消化所听到的内容，而讲道回顾就是一个非常有益的工具。

第三课：家庭敬拜的益处

益处

罗伯特·麦考利

虽然家庭敬拜的益处是一个令人信服的论点，但这并不是最重要的原因，也不是我们首先应该思考的问题。为什么这么说呢？因为我们不应该把上帝当成实现个人目的的手段。因此，我们不能仅仅从个人能从中获得什么好处来考虑属灵的责任，而是首先要把它看作是我们对上帝的责任，以及我们渴望追求祂的荣耀和尊贵。因此，首要的原因是上帝，祂是我们进行家庭敬拜的最重要理由。

话虽如此，家庭敬拜确实带给我们许多益处。这并不令人惊讶——主的道路是良善的，充满祝福。例如，家庭敬拜会创造一个以上帝为中心、以上帝为念、以《圣经》为中心的家庭。通过早晚定时的家庭敬拜，使我们将目光定睛天国。这会在家庭内部营造出一种属灵氛围。事实上，孩子们可能难以察觉到这一点，但他们正在逐渐意识到上帝在家庭生活中是最优先的。他们认识到上帝在我们家庭中是居首位的。这一点可能还没有被他们有意识或明确地表达出来，但潜移默化地，他们会逐渐领悟到这一点。上帝的话语会陪伴他们度过每一天。他们可以引用它。妈妈们可以提醒孩子们当天早上读过的内容，以及如何将上帝的话语应用于他们的处境，或者回忆一起祷告过的内容。所有这些都营造了一种上帝的同在感，充满整个家庭。

莫里斯·罗伯特

家庭敬拜给基督徒家庭带来的益处之一是家庭合一。我们都知道，在任何形式的团体中，人们彼此尊重并拥有共同的价值观是非常重要的。当孩子们和父母一起参加早晚家庭敬拜时，他们自然而然地会学习尊重父亲作为一家之主的地位和尊重母亲的辛劳。在这种家庭合一氛围的熏陶下，他们长大后会更容易彼此分享内心的想法。

迈克尔·斯潘格勒

在我看来，家庭敬拜的最大益处是帮助我们顺服基督的教导："你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。" 我们家很忙碌，每天要做很多事，但是坚持每天早晚花一些时间特别献给上帝，这会帮助我们将整个生命献给上帝，甚至将我们的身体当作活祭献上。

加文·比尔斯

上帝是敬拜的中心，无论我们是否从中得到祝福或益处，我们都应该敬拜祂。上帝是恩慈的，当我们敬拜祂、赞美祂时，祂也会赐福予我们。因此，家庭敬拜会带给我们许多益处。尤为重要的是，它使家庭生活以上帝为中心。我们在生活中会面临许多其它的压力，然而，如果我们每天早晚都保持这种敬拜的节奏，它就会引导我们的心思意念转向天国。它会在家里营造一种依靠上帝的氛围，甚至形成一种不言而喻的文化。

它也会将家人聚集在一起，讨论属上帝之事，增进家人间的合一。通常情况下，随着年龄的增长，家庭成员会开始分散。但是，通过每日家庭敬拜，我们会有一个固定的时间再次聚集在一起，围绕上帝的真道彼此交通。久而久之，这种持续不断的家庭敬拜会规范家庭成员的思想，使我们带着《圣经》的思维方式去面对生活中遇到的各种事物。家庭敬拜带给我们许多祝福。

每天家庭敬拜的另一个益处是帮助我们解决家庭关系中的问题。如果一个家庭每天聚集在一起敬拜上帝，他们通常会意识到他们首先需要去道歉。当父亲知道他的孩子之间、或者他和妻子之间、或者父母和孩子之间存在矛盾时，他怎么能说“让我们敬拜上帝”呢？怎么能说“让我们祷告”呢？最重要的是，基督在家庭中被高举。因此，当我们读经时，我们不断地被带到救主面前，祂不断地教导我们，吸引我们归向祂的十字架，我们能够靠着生命之粮所赐予的力量得以坚固，面对世上的生活。

家庭敬拜可能产生的另一个影响是，当你的孩子长大成人，步入社会时，他们已经在许多方面培养了《圣经》的思维方式。有时，在你抚养孩子的过程中，看不到任何鼓励，只看到负面的事情。但后来你看到他们能够独立思考，回答问题，捍卫真理。你们可能永远不知道他们是从哪里学到的这些知识。但我认为，定期进行家庭敬拜会让上帝的话语充满孩子们的心思意念。

格雷姆·克雷格

家庭敬拜确实有助于巩固家庭的合一。就像大家认为家庭一起吃饭很重要一样，家庭敬拜也为家人提供了一个一起享用属灵筵席的机会。正如用餐时间能够增进家庭成员之间的联系，家庭敬拜也有助于将家庭成员在属灵之事上紧密联系在一起。这也是向孩子们传福音的另一个机会。我们渴望孩子们认识主并行在祂的道路上。家庭敬拜每天都提供了这样的机会。《圣经》的教导被呈现在他们面前，我们可以向他们陈明真理，有时也可以温和地劝诫他们。我们可能不会点名道姓，但是家里只有两三个孩子在场时，你可以说：“你我必须要信靠上帝。” 我们可以有一些一起讨论的话题，并且可能会深入地去探讨。我认为，如果家人或朋友来访时，其中有些人可能并不去教会，但他们加入了我们的家庭敬拜，他们会看到家庭敬拜对我们来说意义重大。这也为我们提供了一个做见证的机会，否则在其他情况下我们很难将信仰话题引入到对话当中。我们确实发现，以前从未参加过家庭敬拜的人，当来到我们家做客时，会很容易接受这种做法。

威廉·麦克劳德

对基督徒家庭来说，家庭敬拜确实非常重要。在这个国家，有时我们去一些家庭，会看到一块写着“基督是我家之主”的牌子。这当然很好，但基督必须在现实中成为家庭的头。当进行家庭敬拜，早晚都敬拜基督时，基督确实更有可能真正成为家庭的头。因此，这会不断提醒整个家庭——父母和孩子——我们生活在上帝的目光之下，在教养孩子的过程中，训练他们知道上帝是我家之主这一点非常重要。

伊恩·麦克劳德

家庭敬拜的益处确实很多。但我认为，在我们问这些益处之前，我们必须认识到，即使家庭敬拜对我们没有任何益处，每天在家里敬拜以色列的上帝仍然是最值得称赞的活动，因为即使我们得不到任何个人的益处，主也配得我们的赞美。当然，每日敬拜我们的上帝确实会带来许多益处和祝福。罗伯特·慕烈·麦克谦说，也许没有比家庭敬拜更蒙祝福的蒙恩管道了。

或许你会想到《威斯敏斯特小要理问答》的第一问，这个众所周知的问题是:“人的首要目的是什么？——人的首要目的是荣耀上帝，以祂为乐，直到永远。”在上帝的荣耀之中有极大的祝福。我们能够享受上帝，拥有立约的上帝。

我认为《诗篇》第 78 篇提到了家庭所能获得的巨大益处。在《诗篇》78 篇中，诗人谈论的是深奥的教导、福音的奥秘，上帝话语中所包含的一切，以及上帝在过去为祂子民所成就的一切。诗人说他们不将这些事向他们的子孙隐瞒。但他在第 5 节说，他们要将这些传给他们的子孙，接着在第 7 节，他给出了期望的结果：好叫他们仰望上帝。这肯定是基督徒父母最想看到的——听到主大能的作为，孩子们将他们的盼望寄托在上帝身上。接着你也会在《诗篇》78 篇中看到祝福的延续。它是对圣约后裔的保守：是对敬虔后代的保守。《诗篇》告诉我们，我们从父亲那里听说了主大能的作为，我们不会向我们的孩子隐瞒这些事。我们渴望他们将他们的盼望寄托在上帝身上。当他们唯一的指望在于上帝时，他们也会效法我们。他们会告诉他们的子孙后

代要赞美和尊崇主。因此，家庭敬拜的祝福从敬拜的执行者父亲开始，传给孩子，并有可能在主的祝福下，恩延到许多代。谁知道将来有多少代人会最终在天国感谢你，因为你延续了告诉孩子们主奇妙作为的圣约传承。

培养领袖

伊恩·麦克劳德

如果我们回到《创世记》第 18 章 19 节，主对亚伯拉罕说：“我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。”当然，之后你可以看到他的许多子孙，包括以撒、雅各和后来的以色列百姓。藉着亚伯拉罕吩咐子孙遵守上帝之道，许多敬虔的领袖由此而生。

当你思考领袖，尤其是教会领袖所需要的特质时，你会想到家庭敬拜在一个孩子的成长过程中灌输给他们的种种品格，例如，通过家庭敬拜，孩子们可以对上帝产生敬畏之心；崇敬之情；爱慕之情；学习聆听上帝和祂的话语——所有这些都是基督教领袖的必备特质。

想想几十年如一日的持续读经，以及《提摩太前书》第 3 章对长老任职资格的描述，长老“必须善于教导”。想想孩子在每天的家庭敬拜中学到的所有教导。孩子在其中学会了聆听。每天总有一段时间，孩子会坐着聆听——聆听父亲读经，聆听父亲祷告，聆听上帝的话语。因此，他们坐下来学习聆听。他们也学会了祷告。他们通过聆听父亲的祷告以及自己祷告来学习祷告。所有这些对基督徒领袖都是必不可

少的。正如老作家们常说的那样，家庭成为了教会和国家的育婴室。所有这些特质，无疑，还有许多其他的特质，都是通过每一天的家庭敬拜持续不断地灌输给下一代的。

莫里斯·罗伯特

我们都倾向于效仿那些比我们年长、经验比我们丰富的人。当孩子们看到父母在家中进行家庭敬拜时，孩子们自己会说：“等我长大了，也许我也能这样做。”当他们进入青少年时期，尤其是男孩，作为未来的父亲，他们会说：“我希望有机会在教会的小组里教导信徒我们家庭敬拜的内容。这样，他们就可以在教会里听到我们在家庭敬拜中的收获。” 换句话说，家庭敬拜树立了一位领袖的榜样，就是这么简单。

迈克尔·斯潘格勒

我真真切切地看到了基督徒领袖的培养，尤其是对我的儿子们。他们正在通过榜样学习，他们将来有一天会成为他们家庭的父亲。有时我们会让男孩们带领一部分祷告，我觉得这很重要。有时我妻子也会参与，作为帮助她服侍孩子们的一种方式。毫无疑问，她在孩子们的成长过程中扮演着重要的领导角色。我们祈祷儿子们会被呼召进入福音事工，能够归信并参与事工。我们会把这些交托给主，但我们确实认为家庭敬拜是我们用来帮助他们为此做预备的一种方式。

格雷姆·克雷格

当父亲带领敬拜时，他自己也在学习成为一名领袖。他学习查考《圣经》并将其应用于家庭，从这个意义上说，家庭敬拜提供了一种培养领袖的方式——自主学习。就像生活中有很多事情，通过实践可以让我们做得更好。我认为家庭敬拜就是其中之一。人们会学习讲话，学习带领祷告，这样当他们被要求祷告时就不会感到陌生，因为他们习惯于在家庭中祷告。通过这些方式，这确实有助于在上帝的子民中培养领袖。

罗伯特·麦考利

在《提摩太前书》第 3 章中，主为教会提供了一份清单，列出了在上帝百姓的有形教会中担任职分的资格列表。使徒保罗在关于长老的教导中提到，如果父亲不能治理自己的家，又怎么能治理上帝的教会呢？换句话说，保罗的意思是，治理家庭是能够治理上帝的教会的前提条件。因此，作为丈夫、作为父亲，学习如何在家里行使领导权；带领、引导、牧养孩子们的灵魂，与他们一起祷告并为他们祷告；给他们忠告和指引；维护和持守上帝的准则，所有这些在家庭范围内的治理，都使得一个有恩赐、蒙召的人能够积累经验，在教会的职分上行使同样的职责。

威廉·麦克劳德

我认为家庭敬拜从培养教会领袖的角度来看真的很重要。一位带

领家庭敬拜的父亲，会通过这样的操练获得经验，从而帮助他成长为教会的领袖、长老、执事等等。即使从孩子的角度来看，家庭敬拜也很重要。孩子们会在家庭敬拜中祷告，并藉此学习祷告，也会让其他人听到他们的祷告。这样，当他们以后在教会里，就可以在祷告会上祷告，从而不必因为自己的祷告而感到害羞。因此，家庭敬拜是一种培养领袖的方式。

加文·比尔斯

与任何责任一样，家庭敬拜并不是我们天生就会的，男人们常常发现很难履行领导家庭的义务，这不仅体现在家庭敬拜方面，而且领导家庭也是男人们感到挣扎的领域之一。但是，如果我们承认上帝赋予我们的这项职责，我们就可以开始通过这种方式培养家庭领导力。每天简单地召集家人进行敬拜，然后带领他们读经、祷告，对家人说“让我们祷告”，带领家庭向上帝祷告，就是在培养你在整个家庭生活中所需要的关键领导原则。有时男人会感到挣扎，女人可能会试图介入帮忙，但妻子也会因此感到不舒服。这时候更应该让他去尝试克服挣扎，在家中培养领导原则。当父亲在家庭敬拜上变得持之以恒时，他的孩子，尤其是儿子们，就会在不知不觉中学到什么是持之以恒、敬虔、忠心地带领自己的家庭。

属灵之锚

格雷姆·克雷格

人们，当然也包括我们的孩子，很容易误以为《圣经》和教会只适用于主日，只适用于那些一周只有一天敬拜的基督徒。这显然不是真正的基督教信仰。基督教信仰影响着我们生活的方方面面。几年前我参观庞贝古城时，有一件事让我印象深刻，那就是在大多数房屋里，都有一个供奉家庭神灵的祭坛，上面摆放着神像。那是一种异教的做法。在罗马天主教中你也经常能看到类似的现象，比如宗教象征符号。然而，真正表明这是一个基督徒家庭的并不是偶像、耶稣的画像，甚至不是装裱在墙上的经文，而是以《圣经》为中心。家庭敬拜使《圣经》在一周七天都处于核心位置。因此，这是将《圣经》置于家庭生活中心的一个重要手段。《圣经》是核心，这帮助我们以《圣经》为准绳来规范家庭生活。如果你忽视了家庭敬拜，就很难做到这一点。

迈克尔·斯潘格勒

家庭敬拜通过确保我们每天拿出宝贵的时间以特别的方式敬拜上帝，使真正的宗教信仰在家庭中扎根。这就是上帝告诉我们进行敬拜行为背后的逻辑。这些行为使我们能够将整个生活变得属灵，因为它们本身就具有特别的属灵意义。我们每天都会凭着血气做许多非属灵的事务，但即使这些也应该成为属灵的献祭。因此，通过早晚家庭敬拜来框定我们的一天，就是在帮助我们把每天的生活都献给上帝。

加文·比尔斯

每个基督徒家庭都需要一个锚，尤其是在我们所处的这个充满挑战的时代。我们面临着巨大的文化压力和无处不在的诱惑，而每日在家进行的家庭敬拜则能使我们锚定于上帝的话语。当上帝的话语被宣读的时候，当我们教导孩子的时候，我们和孩子的心思意念就会得到塑造，良心会受到教导。当我们步入社会，面对各种情况时，即使没有意识到，上帝的话语也会支配着我们的决定，使我们远离罪恶，教导我们智慧，使我们免于愚妄。

威廉·麦克劳德

我认为家庭敬拜对我们非常重要，因为它告诉孩子们如何开始和结束一天的生活。我认识许多孩子、年轻人和老年人，他们感谢上帝让他们在成长过程中经历过家庭敬拜，因为这为他们的生活指明了方向。我们必须将上帝放在我们面前，在一天当中时刻铭记我们是在上帝的同在中生活，并且要向上帝负责。同时，我们也可以随时向祂寻求帮助。每当我们遇到危机时，我们都可以向上帝恳切祈求，祂会帮助我们度过难关。

伊恩·麦克劳德

家庭敬拜对将真宗教根植于家庭中至关重要。例如，《诗篇》第101篇，这首诗既是大卫王国的宪章，也是他的家训。在《诗篇》第101篇中，大卫一开始就宣告他要歌唱慈爱和公平。接着，这首诗展

示了从歌唱慈爱和公平中流淌出的一切美好。大卫说他要用智慧行完全的道，存完全的心而行。邪僻的事，他都不摆在他眼前，一切的恶人，他不认识。你可以看到，真敬虔是如何扎根于歌唱慈爱和公平中，也可以说是扎根于家庭敬拜中。你也可以思想《诗篇》第 119 篇 9 节。诗人问："少年人用什么洁净他的行为呢？"答案是"是要遵行你的话"。因此，当你以祷告的心，依靠主来进行家庭敬拜时，你就可以盼望巨大的祝福。

主不会让寻求祂的雅各的后裔失望。祂应许尊荣那些尊荣祂的人。因此，在你的家里，你可以盼望少一些罪行，少一些争吵，当然也少一些对是非善恶的无知。而多一些爱、多一些温柔、多一些祷告、更多地恳求上帝的应许、更多地呼求上帝、更多地赞美上帝，盼望会有更多的像雅各——以色列一样的人，他们紧紧抓住上帝，不让祂离开，直到祂赐福给他们。

莫里斯·罗伯特

孩子们在成长的过程中参与并学习家庭敬拜，他们对此习以为常。如果一个孩子在成长的头十年或二十年里家里都没有家庭敬拜，突然有一天开始进行家庭敬拜，他们可能会想："这没什么必要，我们不需要家庭敬拜。以前我们家没有家庭敬拜不也过得挺开心的。" 但是，从小就习惯于家庭敬拜的孩子，会视其为日常生活的一部分，甚至是最棒的家庭生活组织方式。因此，我认为家庭敬拜可以教导孩子们以这样的方式思考问题。

为公共敬拜做预备

罗伯特·麦考利

家庭敬拜是公共敬拜的育婴室。在家庭敬拜中，孩子们以一种可控的方式学习安静、专注、聆听和应用他们所听到的教导。它为孩子们学习敬拜上帝时的行为标准提供了理想的环境。父母可以借此机会来教导他们。家庭敬拜通常比公共敬拜更简短，循序渐进地进行。所有这些预备都是为了让孩子们在进入公共敬拜时，能够适应大部分的流程。他们已经习惯了唱诗篇——也许在家庭敬拜中已经学习并背诵了一些诗篇。他们已经习惯于专心地祷告，习惯于聆听上帝的话语。所有这些对他们来说都轻车熟路，因为这些已经融入到他们的日常生活中。这有助于在他们进入公共聚会时，能够安静地坐着、集中精力、认真聆听，并从中受益。

迈克尔·斯潘格勒

我们发现家庭敬拜对于训练孩子们参加公共敬拜是必不可少的。如果没有多年持续地在家庭敬拜中进行训练，我真不知道我那三岁和六岁的孩子怎么能像现在这样学会在公共敬拜中安静地坐着。

我们现在还有一个六个月大的孩子，如你所见，我们明白她还小。但我们已经开始尝试握着她的手，把她抱紧，让她安静下来，我们会根据她的能力逐渐增加她静坐的时长，并会坚持要求，必要时也会根据情况进行适当地管教。我们的目标是，希望她能在适当的时候，最好在两岁之前，甚至更早，能够坐下来参加整个敬拜仪式。

在许多家庭中我都看到过这样的成功案例。我认为，很多时候，孩子们不能安静地坐着敬拜，往往是因为家庭敬拜没有得到充分利用，或者家庭敬拜的标准没有达到应有的水平。我想鼓励父母们，相信上帝的恩典，家庭敬拜可以为你们的孩子参加公共敬拜带来巨大的祝福。

莫里斯·罗伯特

我直到十八岁才成为基督徒。当我开始去教会时——我很羞愧地承认——我和朋友们一起坐在教会时，我们都难适应安静地坐在那里。令我更加羞愧难当的是，有时我们会在教堂里窃笑，并不是因为我们想要这样做，而是因为我们太紧张了。但是，当孩子们从小就在参与家庭敬拜中长大，他们会立刻意识到，当你去公共敬拜时，你所要做的与你在家所做的一样，那就是尊重上帝的圣名，尊重在场每个人的感受，除非被邀请发言，否则不要随意喧哗。我们的责任是聆听牧师所传讲的圣道。如果孩子从小就没有受到这样的熏陶并从中受益，那么并不是每个孩子都能接受这样的教导。

伊恩·麦克劳德

如果一周之内没有家庭敬拜，那么这个家庭就没有为上帝子民的公共聚会做好准备。这样一来，父母实际上是在让孩子的内心变得如同比喻中的路旁听众一样，上帝之道的好种子被宣读、被传讲，圣灵特别乐意使用上帝之道作为有效手段来使罪人知罪并归信，但这些话语却“落在路旁”，飞鸟来就把它叼走了，毫无益处。当然，主凭着

祂的慈爱和主权的恩典可以超越这一切。但是，如果不在一周内预备孩子的心，那就等于竭力促使孩子们的心变得像路旁的听众、土浅石头地，或是落在荆棘里的种子。然而，另一方面，当我们整个星期用上帝的话语和祷告浇灌孩子们的心田，并蒙主祝福时，我们就可以盼望主预备这些心灵，柔软这些心灵，实现祂自己圣约的应许："我也要赐给你们一个新心，"（结 36:26）使上帝的话语，尤其是在主日，尤其是在讲道中，成为一种有效的工具，使罪人知罪并归信。

的确，我相信这是家庭敬拜的一大益处。当你在家中敬拜上帝，研读《圣经》，唱赞美诗，祷告时，家庭敬拜就应该与公共敬拜无缝衔接。上帝的教会，上帝的子民的公共聚会并不是一个陌生的地方，也不是在那里进行的一种陌生的活动。在家庭敬拜中发生的事情与上帝的子民在公共聚会中发生的事情之间存在着连续性。

威廉·麦克劳德

我认为孩子在家中是否参与家庭敬拜是非常显而易见的，因为当他们来到教会时，参与了家庭敬拜的孩子往往习惯于安静坐着、聆听圣道的宣讲、加入赞美上帝的诗歌敬拜，以及参与祷告。经常可以看到，在实行家庭敬拜的家庭里，即使是小孩子也表现出一种纪律性，这种纪律性塑造和磨练着孩子，使他们为在教会中的严肃敬拜做好准备。

格雷姆·克雷格

公共敬拜确实非常重要，这一点毋庸置疑。《诗篇》第 87 篇清楚地表明，从某种意义上来说，公共敬拜比私人敬拜更重要。上帝更爱锡安的门，胜于犹大的一切门。公共敬拜至关重要。我并不是说家庭敬拜不重要，而是想强调公共敬拜是最重要的——那是上帝应许与祂百姓同在的地方，“因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（太 18:20）家庭敬拜除了对我们本身有益处之外，还是让我们预备好进入公共敬拜的绝佳方式。对于孩子来说，它可以教导他们安静地坐着、聆听、唱诗，以及什么时候不唱诗。因此，认识到严肃和嬉戏玩闹之间的区别是很重要。当我们研读《圣经》时，我们的孩子就开始逐渐理解整本《圣经》的教导。先知和旧约人物对他们来说不再是陌生的名字——他们已经熟悉了这些人物。他们会听到一些关于这些人物的教导，尤其是当这些教导被解释给他们听的时候。因此，当孩子们熟悉了圣经教导的范围和圣经历史之后，当传道人谈论这些事情时，他们就不会感到陌生。他们能够理解所使用的这些例子。在主日，当他们去参加公共敬拜时，他们会听到为牧师的祷告，他们会意识到我们正在为牧师的职分而祷告，并祈求上帝祝福敬拜。当他们意识到我们都有从敬拜中受益的渴望时，当他们听到我们为牧师、传道人祷告，祈求真理能够使我们蒙福时，这可以帮助我们的孩子。

加文·比尔斯

家庭敬拜是为公共敬拜做预备的绝佳训练场。如果你每天让孩子

置身于敬拜上帝的氛围中，这些事情对他们来说就会轻车熟路。他们就会知道聆听圣道、低头祷告，也许最重要的是，以一种自律的方式安静地参与其中。之后，当我们进入教会，敬拜时间更长时，家里所奠定的某些原则就会延续下去。如果你在家庭读经时向你的孩子提问，这将有助于他们在教会中认真聆听牧师的读经和讲道。如果会众中的每个家庭都这样做，那么每个家庭从公共敬拜的读经和讲道中获益的能力将会提高。

第四课：家庭敬拜的历史

历史上的家庭敬拜

罗伯特·麦考利

基于《圣经》对家庭敬拜的支持，纵观整个教会历史，我们发现家庭敬拜一直占有重要地位也就不足为奇了。从早期教会和教父时代开始，我们就看到了这一点，但或许最值得注意的是，我们在十六、十七世纪宗教改革背景下兴起的教会中看到了这一点。无论是在德国、瑞士、法国、荷兰、英格兰或苏格兰，在每一个地方，家庭敬拜都占有重要地位。有趣的是，如果你看十七世纪英国的第二次宗教改革时期，当时制定了《威斯敏斯特信仰告白》、《大要理问答》和《小要理问答》的威斯敏斯特会议，也制定了《家庭敬拜指南》。在他们自己看来，这一点如此重要，他们想要为整个教会提供指导。更有趣的是，你会发现当时教会实际上将家庭敬拜视为参加圣餐的先决条件。如果父亲没有在家中进行家庭敬拜，他将被视为没有资格参加圣餐。这是一个历史性阶段，让我们得以窥见家庭敬拜的重要性。在此之后的教会历史中，情况也一直如此。例如，在苏格兰，家庭敬拜在十九世纪和二十世纪一直是该国基督教会的一个显著特征，它塑造了这些教会所产生的一切——培养年轻人、派遣牧师和传教士，以及在全国各个地区为基督的荣耀而勇敢地作见证。

格雷姆·克雷格

可以说，教会一直将家庭敬拜视为重中之重。事实上，早在四世纪，教父金口约翰就敦促“让每个家庭成为一个教会，每个家庭的家长都成为属灵的塑造者，记住他必须为他的孩子和仆人向上帝交账。”这表明从古到今人们一直非常重视家庭敬拜，人们不应该认为它是清教徒或现代人的发明创新。家庭敬拜是在宗教改革后的苏格兰非常普遍的做法。我最近阅读关于美国大复兴的记载时，其中一个有趣的特征是，人们常常说，在许多以前忽视家庭敬拜的家庭中，又可以看到家庭敬拜的兴起。因此，当你看到有关复兴的记载时，往往也会看到家庭敬拜的复兴。这是一种将上帝置于生活中心的渴望。在苏格兰，直到大约 1900 年前，家庭敬拜仍然是很普遍的。在许多地方，如果你不去做家庭敬拜，反而会显得奇怪。也许有些人会去教会，但他们去教会只是因为这是惯例，他们对上帝的圣道并不感兴趣，但他们仍然坚持家庭敬拜。当你走在街上时，你听到的不是电视或流行音乐的声音，而是家庭唱诗赞美上帝的声音。如果能再次听到那样的声音，那将是多么美妙的一件事啊！这就是当时的情况。我只是提及了苏格兰的情况，但我知道在许多其他地方也是如此。在属灵复兴的时代，家庭敬拜被认为是基督徒生活不可或缺的一部分。

加文・比尔斯

当你查考《圣经》时，你会在早期的书卷、族长时期就看到家庭敬拜的例子。《圣经》的其他部分，甚至到了新约，都有关于家庭敬拜的暗示。想想提摩太——《圣经》告知我们，他小时候在家接受母

亲和外祖母的教导。从那时起，贯穿整个教会历史，或许家庭敬拜的黄金时期出现在十六世纪的宗教改革前后，以及之后的十七世纪，清教徒时期。《威斯敏斯特准则》就是那个时候产生的，这也是长老宗所信奉的教义准则。伴随这一系列为教会所预备的文件还附带了一份《家庭敬拜指南》。因此，当时的教会被鼓励，实际上是期望教会鼓励会众在家中进行家庭敬拜。那份文件为当时以这种方式敬拜的家庭提供了原则和帮助，从此，你就看到了这种做法的兴起。历史记载中提到英格兰基德明斯特镇一位牧师，名叫理查德·巴克斯特。当他到达那座城镇时，他面对是一座并不特别敬虔的城镇——邪恶充斥着那里。通过巴克斯特的教牧事工以及鼓励家庭进行家庭敬拜，在他任期结束时，他能够说，当他走在基德明斯特的街道上时，他能听到家庭一起敬拜上帝的声音。近代以来，在苏格兰，特别是在苏格兰的高地和岛屿地区，早晚走在村子里，听到家庭一起敬拜上帝是很普遍的现象。我来自北爱尔兰，据说在十九世纪，孩子们靠吃燕麦粥和学习《威斯敏斯特小要理问答》的教导长大；父母们先喂他们吃燕麦粥，再教导他们上帝的话语。看到那样的景象再次出现将是多么美妙的一件事啊！

迈克尔·斯潘格勒

我可以说，历史上我所知道的敬虔之人和敬虔的国家，在蒙主特别祝福的时期，无疑都以家庭敬拜为标志。例如，家庭敬拜是过去所有伟大复兴运动的一个标志——证明这不仅仅是一时兴奋。而是人们

从蒙圣灵祝福的教会聚会回家后，继续在家庭中寻求祝福。你可以在《圣经》中看到这一点。《圣经》教导我们，正如先知所说，真正的复兴意味着家庭成员会各自为自己的罪而哭泣，因为他们刺伤了救主。

我们看到腓立比的狱卒，他悔改了，他全家都受了洗。如果他们回家后没有全家一起敬拜上帝，那就太奇怪了。我们从历史上可以看到这一点。理查德·巴克斯特在基德明斯特的传道事工就是一个强有力的例子。他写到，当他来到那个地方时，一条街上几乎没有一个家庭会敬拜上帝，透过上帝对他事工的祝福，他说你可以在安息日听到一条街上有一百个家庭在唱诗赞美上帝。我认为这是一个很好的见证，说明上帝对国家和教会的祝福总是伴随着对家庭敬拜的祝福。

威廉·麦克劳德

家庭敬拜是历代改教家、清教徒、盟约派人士定期实践的传统。在过去的苏格兰教会中，尤其是我的家乡苏格兰高地，家庭敬拜非常重要。事实上，在我成长的路易斯岛上，即使许多人不会公开信仰告白，也不会践行基督教教义，但他们仍然会在家中进行家庭敬拜，这在整个社区中树立了一种对上帝的敬畏之心。因此，可以说，当基督徒处于最佳状态时，他们必会认真遵守家庭敬拜。

伊恩·麦克劳德

家庭敬拜最经常在什么地方进行？简而言之，敬虔兴旺的地方。无论是回溯到挪亚、亚伯拉罕时代，还是一直到今天，凡是敬虔兴旺

之地，你都可以确信那里有家庭祭坛，有家庭敬拜。

正如我们所说的，这种宗教与家庭敬拜一同兴盛的现象，你可以从旧约一直追溯到新约，直到早期教会。道格拉斯·班纳曼在其著作中这样总结了教会的内在生活：“主升天后，教会的内在生活就像起初一样继续着，充满祷告和赞美的氛围。他们合一祷告的声音在使徒教会中不断响起。”你可以一直追溯到宗教改革时期，像马丁·路德这样的改教家。在荷兰，你会发现像布雷克这样的人，他们都在倡导家庭敬拜。你还可以追溯到英国的清教徒那里。在美国的南方长老会。你会发现像约拿单·爱德华兹和塞缪尔·戴维斯这样的人，进入十九世纪，还有查尔斯·贺智、本杰明·摩根·帕尔默、詹姆斯·亚历山大等人，这些人都在写作，都在倡导家庭敬拜，你可以看到他们所具有的敬虔品质。在十九世纪的苏格兰，也有像罗伯特·慕烈·麦克谦这样的人在谈论这个问题。总而言之，一直到今天，无论哪里敬虔兴旺，你都会在那里看到家庭敬拜。

益处的历史证据

莫里斯·罗伯特

我认为处理这个问题的最佳方法是查看历代以来杰出的基督教传道人的生活。通过阅读这些伟大传道人的传记，你就会发现像司布真、钟马田博士这样受人尊敬的传道人，他们童年时期在家庭敬拜中养成的品格和所做的预备工作塑造了他们卓越的神学思想，并为他们

养成了祷告的渴慕之心，渴望在成熟后获得传讲上帝的话语所需的恩赐。因此，可以说家庭敬拜就像是年轻人的一个预备场所，一次神学预备的经历，使他们足够成熟时，渴望传讲上帝的话语胜过其他一切。

加文·比尔斯

历史证据表明，定期进行家庭敬拜对教会和整个社会都非常有益。家庭是教会和国家的基本组成部分。因此，可以说，家庭的兴衰往往会影响到教会和社会的兴衰。仅从这个原则出发，你就可以想象，当家庭按照圣经的原则组织起来，一起敬拜上帝时，它们将对教会和社会产生深远的影响。过去，在一些农村地区，经常可以看到家庭一起敬拜上帝。当教会里出现“偏离”现象时，正是这些家庭能够识别这种变化。苏格兰高地流传着这样的故事，十九世纪自由主义思潮渗透到苏格兰国教。一些城市牧师会到乡村地区主持礼拜，当他们在那里宣讲新的教义时，是那些从小就被上帝的话语、要理问答和家庭敬拜牧养长大的老农夫、老妇人，能够识别这些新思潮并发出警告。我记得读过一篇关于梅钦的文章，他是二十世纪美国的一位神学院教授。他在神学院任教时曾悲叹，新来的学生不认识《圣经》。他说，他从母亲膝下学到的圣经知识比这些年轻人进入圣经学院时所拥有的还要多。因此，你可以看到，如果我们恢复定期家庭敬拜的传统，每天在父母的膝下学习上帝的话语，这将对教会和社会（蒙上帝祝福）产生多么巨大的影响。

格雷姆·克雷格

我认为如果你考察教会最兴盛的时期，家庭敬拜肯定是其中一个因素。在这方面，它对教会来说是一种祝福。它也有助于基督教社会的发展。最终人们会对上帝产生敬畏之心。在我们这个世俗的时代，很难想象到曾经有一段时间，人们会经常谈论有关上帝的话题，无论你跟谁交谈，你们都会不约而同地谈到属灵话题。曾经确实有过这样的时代。而家庭敬拜正是促成并维持这种氛围的一部分。我记得司布真写过他母亲为他祷告的文章。我相信许多人可以将他们的属灵旅程追溯到他们在家庭敬拜中听到的父母的祷告，这些祷告巩固了他们在公共敬拜中听到的真理。

威廉·麦克劳德

家庭敬拜确实大有裨益。敬拜上帝的家庭通常是认识上帝的家庭，在他们的生活中，他们是经历过上帝的基督徒。他们拥有的不仅仅是抽象的，仅限于信念或宗教行为的基督教信仰，而是认识上帝并与上帝建立了个人关系的基督教信仰。

伊恩·麦克劳德

你可以想到十九世纪著名的传教士约翰·佩顿。大多数人听说过约翰·佩顿以及他父亲对他产生的影响——父亲的眼泪、祷告以及在家庭敬拜中向上帝倾诉他对所有孩子的心愿。传记中还提到了另一位女士，被称为“镇上最邪恶的女人”。传记写道，当她在冬夜接近绝

望时，她会悄悄爬到窗户底下，聆听约翰·佩顿的父亲倾心祷告，为镇上邪恶的罪人悔改而祷告。她说，正是想到主不会拒绝他的请求，才让她免于绝望，并最终将她引向唯一的救主。因此，约翰·佩顿为我们提供了一个很好的例子，说明祝福不仅可以降临在家庭中，甚至可以惠及外边听到的人。

你还可以再回想一下托马斯·波士顿。当托马斯·波士顿初到辛普林担任传道人时，他发现那里充斥着许多恶习——很多不道德的行为。但到他任期结束时，他将辛普林描述为蒙主赐福的土地，镇上没有一户人家不在早晚以祷告和赞美为祭献于上帝。社区也因此蒙福，这在很大程度上得益于家庭敬拜。

为什么今天家庭敬拜如此罕见

罗伯特·麦考利

为什么家庭敬拜在今天变得如此罕见呢？答案并非是大多数人所认为的那样。许多人会说：“现在我们生活节奏太快，压力太大，无法管理好时间，所以挤不出时间进行家庭敬拜。”这绝对是错误的。因为我们今天并不比历史上的任何时期都更忙碌。事实上，我反而认为我们现在更清闲。以前的人们一周要工作六天，从黎明到黄昏，而且没有我们现在拥有的各种便利设施，比如机器、交通工具、冰箱、洗碗机等等。他们在许多方面肩负着更大的责任。问题不在于我们有多忙，而在于我们的优先级是什么。我们可以回顾昨天，扪心自问：“我昨天做了什么？”我所做的任何事都反映了我的优先极。因此，

我们必须确定圣经告诉我们的优先级是什么，并以此为基础安排其他一切事务。所以问题不在于时间不够。我们会做我们喜欢的事，做我们认为重要的事。更深层的问题在于我们的内心。缺乏对主的爱、对祂话语的渴慕、对家人灵魂的负担，这才是我们今天忽视家庭敬拜的根本原因。因此，我们需要解决内心的问题，重新让主登上我们内心的宝座，积极的影响就会随之而来——家庭敬拜将得到应有的重视。

加文·比尔斯

家庭敬拜之所以在今天变得如此罕见，我认为其中一个原因是对上帝真理委身的普遍性偏离。教会几个世纪以来一直在经历这种情况。可悲的是，许多基督徒从未受过关于家庭敬拜的教导。我自己就是在没有家庭敬拜的家庭中长大的。当我二十多岁信主后，我确信了这一原则的重要性。婚后，我们建立了家庭敬拜。我们发现，当我们跟其他基督徒交谈时，如果他们以前从未进行过家庭敬拜，那么当他们听说这个概念时，他们会对此表现出明显的认同。因此，有些人会在接受教导后开始家庭敬拜。

但还发生了其他事情，尤其是在过去的两百年间，福音派把主要精力放在了传福音上。当然，这是好的，教会需要传福音。但是与此同时，教会失去了对《圣经》所定义的家庭的理解。由于家庭敬拜在这段时间里每况愈下，再加上父母双方经常外出工作，他们开始期望教会来替他们完成这项工作。因此出现了主日学校和青年牧师。父母本应在家教导孩子，并作为家庭一起敬拜上帝，但现在这项责任完全

托付给了教会。可悲的是，父母们犯了罪，放弃了自己的责任。然而，我们的盼望是，透过上帝的祝福和教导，许多人不仅会认识到家庭敬拜的责任，也会认识到它带来的巨大益处。

莫里斯·罗伯特

这的确是一个令人遗憾的现象。家庭敬拜确实不像过去那样普遍了。恐怕这跟西方世界的灵性衰落有关。令人难过的是，在苏格兰和英格兰，曾经人们非常尊重《圣经》，教会出席率在全国大部分地区都很高。当时会众人数众多，在苏格兰，聚会人数有时高达五百人，一千人。但我认为，从 1960 年代以来的灵性衰退导致了如今人数大幅减少。这正是人们不再举行家庭敬拜的原因，他们正处于信仰衰落的状态。我们向上帝祈祷，盼望祂能赐下属灵的复兴，使我们回到昔日的光景。

格雷姆·克雷格

上帝的话语是核心，因此，认识上帝的话语并认真对待信仰显得格外重要。而灵性的衰退。我认为这可以追溯到自由主义思潮的侵入、对敬拜的轻视、社会世俗化思潮的蔓延。在世俗化的社会中，上帝逐渐被边缘化，仅限于个人生活领域，不再被视为日常生活的一部分，人们甚至认为科学可以理解和解释上帝所创造的一切。一旦上帝在社会中被边缘化，由于人们的思维方式发生改变，祂在家庭中也会被边缘化。人们不再像以前那样重视圣经，甚至在教会里，圣经的重要性

也似乎有所下降。这最终导致了衰落，几代人之后，原本司空见惯的家庭敬拜仪式变得鲜为人知。因此，我认为苏格兰家庭敬拜的衰落可以追溯到 1870 年代兴起的自由主义和现代主义思潮。在过去的一百年里，苏格兰中部和南部地区，家庭敬拜几乎销声匿迹，因为这些地区的福音教义因自由主义思潮而迷失了方向。就我自己的家庭而言，我的父母和祖父母甚至都不知道什么是家庭敬拜，然而，仅仅在几代人之前，家庭敬拜还是非常普遍的现象。

威廉·麦克劳德

家庭敬拜之所以变得罕见，我认为部分原因在于自由主义思潮渗透教会，还有一部分原因是当今社会过于安逸富足。繁荣与宗教信仰，特别是基督教信仰，往往格格不入。人们安逸富足时，就容易忘记上帝。这在古代以色列身上也经常上演。当他们富裕时，“耶书仑渐渐肥胖、粗壮、光润、踢跳、奔跑，便离弃造他的上帝。”（申 32:15）而当他们遇到困难和考验时，他们才会转向上帝寻求帮助。如今社会富足安逸，人们拥有舒适的房屋、充足的食物和衣物、丰富的娱乐活动、社交媒体等等。工作和社交生活占据了他们大量的时间，人们很容易忘记上帝的存在。甚至在一些教会里，过分强调娱乐和以人为本的敬拜形式，这本身也会让人们远离真正的宗教信仰。真正的宗教信仰应该是以上帝为中心的，首先关注我们与上帝的关系，而不是追求生活中的享乐和愉悦。

迈克尔·斯潘格勒

就像在个人生活和教会生活中一样，我们的家庭没有敬拜上帝的原因是我们不爱上帝。而我们不爱上帝的原因在于我们不相信祂。因此，这总是把我们带回最根本的问题：上帝是你的上帝吗？你是否透过救主耶稣基督信靠祂？这才是问题的根源所在。大卫祷告说：“主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话。”(诗 51:15) 正是透过张开的嘴唇，特别是透过基督的救恩使内心向上帝敞开，我们才不需要被强迫去赞美上帝，而是自然而然地赞美祂。因此，我认为家庭敬拜的缺乏，是缺少救赎性恩典、缺少得救性信心的众多结果之一。即使在当今的教会中，也存在着许多不信之人。而即使在信徒当中，也存在着许多信心冷淡和世俗化的现象，要么认为上帝不配得我们的敬拜，要么我们一天挤不出一个小时作为家庭敬拜的时间。人们总爱抱怨现代生活过于忙碌，但我不知道历史上哪一个时代的人们不忙碌。生活总是充满劳苦。耐人寻味的是，我们声称自己很忙，却愿意在家庭敬拜之前花时间做许多的其他事情。这恰恰暴露了我们的内心和优先次序——我们贪爱世俗。这就是当今家庭敬拜如此稀少的原因。

伊恩·麦克劳德

为什么在当今教会中家庭敬拜变得如此罕见呢？从《圣经》和教会历史来看，我们不难得出这样的结论：缺乏庭敬拜是个人灵性衰退的结果。说到底，这是缺乏对上帝的敬畏，没有尽到尊崇上帝、敬拜

上帝和赞美上帝的本分，没有将祂全然配得的荣耀归于祂。由此衍生出一种独立自主的灵，一种“我并不需要上帝，我并不需要和家人一起祷告，也不需要和家人一起赞美”的观念。因此，家庭敬拜的缺失源于老底嘉的灵——一种不冷不热的灵，它说：“我是富足的，已经发了财，一样都不缺；却不知道你是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的。”（启 3:17）我们应该听从救主的劝告：“我劝你向我买火炼的金子，叫你富足；又买白衣穿上，叫你赤身的羞耻不露出来；又买眼药擦你的眼睛，使你能看见。”（启 3:18）如果这对我们个人而言是正确的，对我们家庭也必然如此。

我们没有进行家庭敬拜的借口并不新鲜，世上并没有什么新鲜事。历代作家都写过，过去人们使用的借口，今天我们也还会听到。“我太忙了。”“我不会祷告。”“我的家人不会参与。” 但正如一位苏格兰的老牧师所说，你必须为自己灵魂留出时间，如果你要为自己灵魂留出时间，你也必须要为孩子的灵魂留出时间。说没有时间，实在是一个很糟糕的借口。说你不会祷告，那为什么不去寻求祷告的灵呢？为什么不凭着主的应许向祂祈求，求主教你如何祷告呢？如果你说你的家人不会和你一起祷告，那么你尝试过邀请他们吗？为什么不把他们聚集在桌旁？为什么不作为家里的头，鼓励他们，劝勉他们，利用你的影响力把他们带到上帝的话语之下，享受由此而来的巨大祝福。

个人故事

伊恩·麦克劳德

回忆起孩童时代，我们家每一天都会进行家庭敬拜。许多我最早的记忆、想法和印象都来自于家庭敬拜。我认为至少有两个方面（当然还有更多)在我年幼时就因着家庭敬拜而深深地烙印在我的脑海里。首先是敬畏之心。家庭敬拜使我们意识到上帝的威严，知道我们应当怀着敬畏之心来到祂的面前。敬畏与喜乐应当同时存在，战兢与欢愉应当交织。然而，持续每日操练家庭敬拜会塑造出一种对上帝的崇高和威严的认识，以及作为家庭应当对祂具有的敬畏之心。第二个词是优先次序。我们家早晚都会进行家庭敬拜。无论一天当中其他事情如何变动，家庭敬拜绝不会取消。这种根深蒂固的印象告诉我，敬拜上帝是优先事项，是不容商量的。敬拜上帝应当放在首位。因此，我感谢上帝让我从小就养成了对祂的敬畏之心，以及明白祂在万事上都居首位。

罗伯特·麦考利

童年时期，令我印象深刻的是，每当进行家庭敬拜时，父亲总是灌输给我们一种寻宝的感觉。这几乎成了他反复提及的一个主题。我们全家一起查考上帝的话语时，就像是在进行寻宝探险。我们在寻找什么？上帝会对我们说什么？我们将学到什么？从所聆听到的教导里，我们将能汲取到怎样的智慧？整个寻宝的概念对我年幼的心灵产生了巨大的益处，这种观念显然一直铭刻在我的心思意念之中，直到如今。

加文・比尔斯

我没有在基督教家庭中长大，因此没有机会在家里敬拜上帝。但当我信主之后，我自己十分确信应该进行家庭敬拜。当我们开始在家里进行家庭敬拜时，我妻子的父母，他们是敬虔的人，但从未听说过家庭敬拜，他们起初只是旁观。后来他们开始向我们提问，当我们向他们解释后，他们也开始实行家庭敬拜。因此，在过去大约二十五年的时间里，不仅是我自己的家庭，我妻子的父母也开始在他们自己的家庭中一起敬拜上帝。如果更多的人能够效仿这一做法，让家庭敬拜在更多的家庭中传播开来，那就太好了。

莫里斯・罗伯特

坦白地说，我小时候并不是基督徒。我大约在十八岁那年读大学时才信主，所以我们家根本没有家庭敬拜。不过，我确实有一对相爱且尽职尽责的父母，他们彼此忠诚，在许多方面都是非常好的父母。为此我非常感谢他们。然而，他们直到我十八岁信主后才归信基督。十八岁那年，通过认识的其他基督徒的榜样，我意识到在基督徒家庭里，每天早晚都应该读经祷告。因此，当我回家后，就对父亲说：“爸爸，我已经信主了。” 渐渐地，我尝试温和地鼓励父母，每天早晚和我一起读一些圣经，并一起祷告。一开始他们并不是很规律，但慢慢地，这逐渐成为我们家的日常习惯。几年间，靠着上帝的恩典，我母亲信主了，接着我妹妹也信了主，她还成为了一名宣教士，最后我父

亲也信了主。因此，我想说，上帝让我经历了童年没有家庭敬拜的生活。我妻子的经历则完全不同，她有一个很棒的成长经历，父母和家庭都非常好。我没有出生在这样的家庭，但只有当你自己归信后，你才能正确地带领你的家庭敬拜上帝。因此，上帝对待我，与对待许多人略有不同。但感谢上帝的恩典，当我们有孩子时，我们实行了家庭敬拜。我们只有一个女儿，她在八岁那年信主。我相信这部分原因在于她从小就被父母带着在家读经。

威廉·麦克劳德

家庭敬拜在我成长的过程中确实非常重要。我父亲每天一大早就出门上班，那时我们都还没起床。但我最早、最清晰的记忆之一，就是父亲去屋子的后门廊祷告。我躺在床上，能听见他在恳切地祈求上帝祝福我们的家庭。然后，在我们上学之前，母亲会带我们进行家庭敬拜，一起读经祷告。这些都是我儿时的记忆，我为儿时经历过的家庭敬拜而感恩。

迈克尔·斯潘格勒

在我成长过程中，家里也会有一定程度的读经祷告，这确实对我产生了影响。至少它让我养成了这种行为习惯，并让我知道这是一件正确的事。因此，当我成为丈夫和父亲之后，我至少知道应该这样做。之后，我特别蒙福地遇到一位牧师，他通过自己的言传身教向我示范了家庭敬拜。他让我清楚地明白，从组建家庭伊始，我们就应该用这

种方式来侍奉上帝。我也借鉴了妻子的经历。她从小生长在一个非常坚定且忠实的改革宗家庭。他们家在吃完每顿饭后，会围坐在餐桌旁，一起读经祷告。我们现在的家庭敬拜形式比那时稍微复杂一些，并且为了腾出更多空间，我们会在一个单独的空间里进行。养成这种习惯对我妻子而言，是她成长过程中的一大祝福。这也是我们最初进行家庭敬拜的方式——饭后立刻进行，这样就避免了其他事务的干扰，为了确保完成敬拜，我们甚至会推迟清洗碗碟。

正如我的前任牧师告诉我的那样，家庭敬拜应该融入一天当中的固定时刻，比如起床、吃早饭、午饭或晚饭。把它安排在这些必做之事的前后，这样它就和这些日常活动联系起来了。这样一来，你每天就会自然而然地进行家庭敬拜。因此，我们养成了这个习惯。一开始我们就是围着餐桌进行家庭敬拜，并且只在晚上进行。现在我有些后悔错过了在早上进行家庭敬拜的机会，但上帝是一位耐心良善的老师，祂后来也教导了我这一点。正是在上帝最初教导我的这个习惯的基础上，我们才得以在家庭活动室增加一段更委身的家庭敬拜时间——第二次家庭敬拜，在此过程中我们领受了上帝更大的祝福。几年过去了，我可以见证，上帝的赐福是如此丰盛！从我们婚姻伊始到如今，在家庭敬拜发展的过程中，我们一直蒙上帝的恩惠，祂赐予我们真正的安慰和帮助。因此，我可以说，我们已经非常依赖家庭敬拜了，如果没有它，我们都不知道该如何作为一个家庭生活。

第五课：家庭敬拜实用指南

新婚之家

迈克尔·斯潘格勒

一些已婚夫妇或即将结婚的夫妇想知道，家庭敬拜应该从什么时候开始。我认为答案很简单，从你们成为一个家庭的那天开始，也就是你们结婚的那天。为什么不在结婚当天就开始呢？把家庭敬拜作为你们婚姻生活中一起献给上帝的初熟之果。你没有理由不去做，反而有充分的理由应该去这样做。我认为，如果根据上帝话语的教导和家庭敬拜的祝福来看，每个家庭都应该进行家庭敬拜，新婚家庭更应如此。另外，我们需要记住，习惯往往养成于事情的伊始。还有什么比一起祷告、一起读圣经、一起唱诗更美好、更值得养成的家庭习惯呢？

格雷姆·克雷格

他们应该在结婚当天就开始家庭敬拜，因为好习惯应该立即养成，否则拖延症就会悄悄潜入，最终导致我们一再推迟。虽然当时可能只有夫妻二人，但他们已经是一个家庭了，他们应该作为一个家庭敬拜上帝。这将帮助婚姻在圣经的基础上更加稳固，向年轻夫妇展示基督对教会之爱的榜样，并鼓励他们履行丈夫和妻子各自的职责。在我看来，家庭敬拜适合所有类型的家庭，无论是否有孩子。即使孩子们都长大了，我们也不应该停止家庭敬拜。因此，家庭敬拜应该从组建家庭的那一刻就开始。我甚至想到了我认识的一些独自生活的寡妇，她

们也会坚持家庭敬拜，或许还有她们自己的灵修时间，她们这样做几乎是为了保持一种家庭的意识：“即使只有我自己，我们家也要敬拜上帝”。如果有人去她们家做客，那就太好了，因为他们可以一起敬拜，这样就会更接近你印象中的家庭敬拜的形式。

威廉·麦克劳德

一对刚结婚的年轻夫妇，应该从他们婚姻生活伊始就真正地开始家庭敬拜。甚至从他们在一起的第一个晚上就应该如此。立下这样的惯例，将上帝置于他们生活和婚姻的中心是好得无比的。对于夫妇而言，一起敬拜、读经、祷告是非常有益的，从某种意义上说，即使他们还没真正结婚，也可以提前养成这样的习惯。当然，一起祷告的家庭会更长久地在一起。

伊恩·麦克劳德

新婚夫妇应该在结婚的第一天晚上就立即开始家庭敬拜。如果他们从小就在各自的家中经历过家庭敬拜，那么这对于他们来说就是理所当然的。同样地，不去敬拜上帝对于他们来说是不可想象的。在这个幸福的日子里，难道没有充分的理由在组建新家庭伊始就来赞美主、感谢主对他们如此的良善，并祈求祂祝福他们的婚姻生活吗？因此，新婚夫妇应该从第一天就开始家庭敬拜。

罗伯特·麦考利

新婚夫妇应该多早开始家庭敬拜这个问题，其实可以用另一个问题来回答，那就是一个家庭是从什么时候开始的呢？答案是，当一对男女步入婚姻的殿堂，在上帝面前许下誓言成为一体时，他们就组成了一个家庭。既然家庭从那时开始，那么家庭敬拜也应该从那时开始。我们不应该认为只有夫妻生了孩子，家庭才算完整。不，孩子只是添加到一个已经存在的家庭里的。因此，我在做婚前辅导时会告诉年轻夫妇，家庭敬拜应该从你们结婚那天晚上就开始。将上帝放在首位，建立并保持在你们整个婚姻生活中持续进行家庭敬拜的习惯和模式。

莫里斯·罗伯特

对于想要寻求我建议的年轻夫妇，我会这样说，从你们开始共同生活的那一刻起，养成以下习惯：餐前祷告、早晚进行家庭敬拜。家庭敬拜的顺序应该是这样：丈夫作为家庭的头，负责读一章或一段经文，接着唱诗篇，最后丈夫带领祷告。这应该成为他们夫妻的常规做法。当丈夫不在家时，如果已经有了孩子，而丈夫因故缺席，那么妻子就来带领家庭敬拜，教导孩子们。这样，孩子们会尊重父母双方都带领他们认识上帝的事实。

加文·比尔斯

新婚夫妇应该立即开始家庭敬拜，原因很简单——他们已经组成了一个家庭。事实上，正在求婚和筹备婚事的夫妇，一起读经祷告是完全合适的。婚姻伊始建立一个坚固的根基，从一开始就按照你计划

的方式进行婚姻生活是非常重要的。有时你们可能会想，“好，我们以后找个合适的时间开始家庭敬拜。”还有一种想法认为，只有有了孩子之后才算真正的家庭。但事实并非如此，你们现在就已经是一个家庭了。你们会发现，如果将来有了孩子，安排家庭时间和进行家庭敬拜会变得越来越困难。到那时，你们将面临更多的压力，更少的时间。因此，奠定家庭敬拜的基础应该从婚姻一开始就着手。另外，《圣经》告诉我们，你们共同承受生命之恩的人。还有什么比夫妻一起以共同继承人的关系聚集在主耶稣基督面前，并在婚姻伊始就一起进行家庭敬拜，更能表达这一点呢？

年轻人

迈克尔·斯潘格勒

家庭敬拜需要根据生活中的不同阶段进行调整。虽然我们家没有青少年或大孩子，但我们经历过从婴儿期到六岁的不同阶段，每个阶段的情况都不一样。你需要理解孩子，但也需要明白敬拜比孩子当时遇到的具体问题更重要。所以，当我们只有一个小婴儿时，尽管我们非常理解孩子，但我们也会尽一切努力让他不要打断或妨碍我们的家庭敬拜。这可能意味着有些家庭敬拜需要在孩子午睡时进行，因为他还不能和我们一起安静地坐着。但是只要他能够和我们坐在一起几分钟，我们也会好好利用这段时间，根据他的能力，慢慢地、仁慈地训练他能够坐更长时间。当他足够大的时候，这将涉及纠正，甚至是适当的体罚，以此来表明敬拜上帝的严肃性，即使是小孩子也有敬拜上

帝的责任。我认为我们一直对孩子非常仁慈和爱护。但同时我也认为，现在孩子们长大了，能够安静地坐着并从家庭敬拜中受益，他们会说他们正是通过最初的管教学会了这些。因此，我劝告父母们，这值得你们投入时间、精力、热情和管教，尽早训练孩子们安静地坐下来参加家庭敬拜。这是可能的，让两三岁、四岁大的孩子安静地坐着，从家庭敬拜中受益，这完全有可能，我强烈推荐这样做。

我们最近在家庭敬拜中增加了一个调整，就是唱诗篇的方式。以前，我们只是让小孩子在唱诗篇的时候保持沉默，因为他们还不会阅读。但后来我发现，有一种历史传统是在诗篇稀缺时，逐行朗读诗篇。因此，这让那些还不会朗读的幼儿能够和我们一起唱诗篇。我们先读一行，然后大家一起唱这一行；我再读一行，依此类推。

格雷姆·克雷格

在敬拜中记住在场的人是谁很重要。作为牧师，如果我在讲道和敬拜的每个环节中都没有注意到会众，那就很奇怪了。如果我只是站在那里讲，而不把内容跟会众联系起来，那会显得很怪异。会众是年轻人吗？是老年人吗？是尚未归信之人吗？还是成熟的基督徒？家庭敬拜也一样。我们必须考虑到谁在我们面前。如果只有你们夫妻和几个蹒跚学步的孩子，那么你就要尝试把内容跟他们联系起来。你可能会选择一段历史性的经文或关于基督生平的内容来读。你也可以选择一些简单的诗篇和孩子们经常重复诵读。因为你想让他们参与到敬拜中来。你祷告时希望他们知道自己被提及了。你要提到他们的名字，

提到他们的状况。显然，如果是青少年，他们正处于人生中一个特别的阶段。如果你家里有各个年龄段的孩子，这种情况我遇到过，你最终可能会尝试让内容适用于每个人。当你尝试应用《圣经》经文时，你可以问蹒跚学步的孩子一个问题，看看他们有没有在听，也可以问青少年一个稍微难一点的问题，看看他们有没有在听。因此，我们需要运用经过圣化的常识。我们必须意识到，生活中会有不同的时期和季节，届时你可以选择特定的经文。例如，守丧期要选择某些特定的经文。欢喜的时候，可以选择其他经文。尽管如此，通读整本圣经也是有好处的。只是当孩子特别小的时候，你可能就不太愿意那么做。因为陷入《约伯记》、《耶利米书》或《以西结书》的细节中可能会让人感到乏味，我们必须小心，不要让非常小的孩子觉得敬拜乏味，也不要读让他们难以从中受益的经文。

加文·比尔斯

家庭敬拜中必须包含几个关键要素。你们应该一起读圣经，祷告，一起赞美上帝。但是有时情况会对你施加限制，你甚至可能需要稍作调整。例如，当你的孩子还小的时候，你读不了太多《圣经》，不像孩子们长大后可以读那么多。因为他们是小孩子，注意力无法集中很长时间，因此你必须现实一点。我过去见过一些人怀着极大的热情开始进行家庭敬拜，但他们家庭敬拜的方式几乎就像教会公共敬拜仪式一样。结果是，他们惹恼了孩子，也让自己感到沮丧。问题在于他们的期望值实在太高了。所以你需要务实。读一段适合你们家庭的经文，

长度要适中。

在读经的时候，要让孩子们参与进来，服侍他们。帮助他们从上帝的话语中汲取养分。因此，围绕上帝话语的问答非常重要。我记得我的孩子们小的时候，我常常会在读经的中途停下来，问一个问题，看看他们有没有在听，还是在做白日梦。如果你要唱诗篇，可以选择一首特定的诗篇，也许是一首较短的诗篇，然后反复唱这首诗篇，这样即使是那些不会自己读诗篇的年幼的孩子也能喜乐地加入赞美上帝的歌声。

你还可以让孩子们参与互动，不时地问他们“你们想让我读哪一段经文”或“你想我们唱哪首诗篇”。根据我自己的经验发现，如果我们读完了一卷书，就会在开始读另一卷书之前让每个家庭成员选择他们想读的经文。孩子们小时候总是兴致勃勃地想要他们选择的经文被读出来。这是一个很有见地的做法，因为当你询问孩子们想读哪部分经文时，你也能稍微了解他们的想法，以及《圣经》中的哪些部分对他们来说是珍贵的。

罗伯特·麦考利

家庭会经历各种发展阶段，认识到家庭内部存在巨大的差异性是很重要的。家庭会经历不同的成长阶段。因此，有婴儿期、蹒跚学步期、童年期、青少年期、青年期等等，这些处于不同发展阶段的家庭成员构成了整个家庭，每个阶段的家庭敬拜方式都需要有所调整。因此，我们需要根据家庭中不同年龄段的人来调整家庭敬拜的内容。例

如，当我们有年幼的孩子时，我们会进行简化。我们可能会缩短家庭敬拜的时间，并且肯定会简化传达给他们的信息。约翰·加尔文有这样一个比喻：一位父亲坐在餐桌的主位，他为家人切肉。他会根据每个人的年龄来切大小合适的肉块，年幼的孩子切小块，年长的孩子切大块。这个比喻同样适用于家庭敬拜。我们需要根据家庭成员的状况提供合适的灵粮。这并不是说要一切从简，也不是说要把所有内容都降低难度。毕竟，你的妻子也在场，她同样需要灵粮。你需要传达一些适合她自身情况的内容。你可能既有年幼的孩子也有年长的孩子，我们需要用他们容易理解的方式来传达上帝的话语。

伊恩·麦克劳德

在家庭敬拜中如果有年幼的孩子在场，这应该被视为一个极大的鼓励，能够把他们带到上帝话语面前。当然，人们会意识到存在一些困难——语言可能难懂，概念可能难理解。但是，我认为即使孩子们不能理解所读、所唱或所祷告的内容，但在他们幼小的心灵和生命中仍会留下非常深刻的印象。我们也应该记住，孩子们能够吸收的远比我们想象的要多。然而，事实是，当我们有年幼的孩子时，我们应该适应他们的能力。我们可以用适合他们理解水平的方式提问。我们可以问他们都听到了关于上帝，关于基督，关于罪恶，关于救赎之道的哪些信息。我们还可以调整家庭敬拜的时间。当孩子们还小的时候，我们不希望家庭敬拜时间太长。我们当然希望家庭敬拜是他们期待的、享受的，是他们喜欢的场合。我也认为，父亲或读经的人不仅要带着

敬畏之心宣读（这是肯定需要的），还要带着热情宣读，用心去宣读，要注意我们读经的方式。

威廉·麦克劳德

记住家庭成员的构成有所不同，这一点很重要。当孩子们还很小的时候，进行家庭敬拜可能非常困难，但即使是蹒跚学步的孩子，如果我们能试着让他们把注意力集中在图片上，或经文中的一个词上，试着让他们思考我们正在读的内容，那也是好的。之后，随着他们年龄的增长，可以在家庭敬拜中提问，这样可以吸引他们注意所读的经文。我也认为应该鼓励孩子们，实际上是鼓励所有人参与读经，每个人在家庭敬拜中轮流诵读一两节经文。这有助于保持专注力，将注意力集中于家庭敬拜之中。

给父亲的建议

加文·比尔斯

对于带领家庭敬拜的父亲们来说，一个建议是保持简单。你在家人面前朗读的任何一段经文，对你来说未必都能深刻地理解。这可能会让人感到望而生畏。但要鼓励你的是，对于牧师或长老来说，理解这些经文也并非易事。危险在于当你带领家人的时候，你可能会开始感到不知所措，想着“我该如何向家人解释这段经文呢？”以下是一些可以帮助你的方法：带着一些基本问题去研读经文。问问自己，这段经文中有没有可以向孩子们强调的罪？有没有上帝命令我们履行

的责任？有没有适用于我们家人的安慰之言？有没有教导或是指导我们什么内容？这段经文讲述了关于上帝的什么信息？我从这段经文中可以学到关于主耶稣基督的什么内容？你不需要详细解释整段经文，就能从中汲取简单的教训来应用于你的家庭。因此，保持简洁，从那部分经文中为你家提取重要的应用信息。

格雷姆·克雷格

我们首先需要将《圣经》应用于自己身上，然后才能将其应用于他人。我们需要意识到我们自己的灵性健康状况。因此，当我们照顾好自己的属灵状况时，我们才能照顾好他人。在某种程度上，我们应该每天为带领家庭敬拜做好准备。牧师在带领公共祷告之前会做预备，这同样适用于父亲，当然父亲缺席时，母亲也可以带领。在应用经文和发表评论时，有一点我想说的是，我们不要变得冗长乏味。我见过一些人朗读大量著名的解经书的内容，比如马太·亨利的解经书。这些内容确实很棒，但问题是，这些解经书可能并不是被写来朗读的。而且很容易读得太多。因此，如果我们要使用辅助材料，就必须谨慎使用。但最好是我们停下来思考，尝试提出问题，并发表一些对大家有益的评论。也许可以只是选择一节经文或一个事件，专注于此。下一次你可能会关注其他部分——你理解的内容，并且能够以一种与家庭处境相关的方式应用。绝对不要最后变成了讲道。这足以让任何人望而却步，这绝不是我们想要让孩子承受的。

威廉·麦克劳德

如果可能的话，父亲最好事先阅读经文并思考一下，以便做好准备。如果经文中存在难懂的部分，可以使用解经书，例如马太·亨利的解经书这类有助于解释难点内容的参考资料。因此，如果有条件并且时间允许，可以使用解经书来帮助理解经文。

罗伯特·麦考利

对父亲们来说，最好的建议是从他们的个人敬拜开始学习。因此，当你在私下敬拜中研读上帝的话语时，你应该带着问题来研读。这段经文向我显明了上帝的什么属性？它启示了基督的什么信息？它向我揭示了福音的什么本质？它是如何针对我的特定处境的？它以何种方式适用于我的思维方式或情绪表达方式？它对我日常生活中的行为和态度有何应用？所有这些问题和反思都为他人提供了从中受益的素材。因此，你在“内室”中学会这些之后，每当我们在家庭敬拜读到一段经文时，同样的问题会在我们脑海的中隐隐浮现。之后我们可以对孩子们和妻子说，“想想这段经文对你生活中这个领域的影响”，或者“思考一下对我们家庭生活的影响”。“想想这段经文如何解决我们家正在努力克服的特定罪行。”“想想这些应许如何应用于我们的境遇中不确定和需要的领域。”“想想这段经文如何在特定领域为我们作为一个家庭应该采取的方向提供指导和智慧。”我们可以像这样举出许多例子。

伊恩·麦克劳德

以下是一些给父亲们的实用建议，帮助他们在家庭敬拜中为妻子和孩子提出具有启发性的评论。在家庭敬拜之前，父亲即使能抽出短短的时间来阅读即将诵读的经文片段也会非常有益。父亲可以为此祷告："求你开我的眼睛，使我看见你律法中的奇妙。赐予我智慧，好让我能将你奇妙的真理教导给他们。"因此，如果父亲能够在家庭敬拜之前稍微诵读经文并祷告，这将是非常有益的。我发现使用一些辅助材料也很有用，比如改革宗传承研读版圣经（Reformed Heritage Study Bible）就很有帮助，它在每一章的结尾都有一些很棒的想法、问题和讨论要点。它还解释了难懂的词汇和概念。这对于父亲们进行家庭敬拜来说是一个巨大的帮助。此外，还可以考虑提问的方式，尤其是诸如"这段经文告诉了我们关于上帝的什么知识？""这个问题告诉了我们关于自己的什么内容？""这个问题告诉了我们关于基督以及在祂里面的救赎之道的什么信息？" 之类的问题。

莫里斯·罗伯特

这里最重要的一点是，父亲们必须学会使用孩子们能理解的简单词汇，并专注于最重要的事情。例如，不要一开始就和孩子们讨论非常深奥、复杂的教义。这些应该留到以后再讲。因此，在我看来，父母在主持家庭敬拜时应该使用简单易懂的语言。可以问孩子们："你们理解我们读到的内容的意思吗？告诉我你们哪里不明白，我会尝试解释一下。"并让孩子们参与其中。通过这种方式，孩子们会意识到

父母很关心他们是否理解。家庭敬拜并不是孩子们可有可无的活动。耶稣不是也说过吗？“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在上帝的国的，正是这样的人。”（可 10:14）我们应该爱孩子，这是核心所在。在教导孩子的时候，首先要让他们知道我们爱他们，关心他们，为他们祷告，并希望他们最终能上天堂。

也许我应该在这里补充一点，我认为家庭敬拜不应该太长。具体多长我没有资格规定。但如果有人问我理想的早晚家庭敬拜时长应该是多少，我倾向于说最多一刻钟。有些人会进行半小时甚至更长，但我担心如果时间太长，就会让孩子们感到压力和反感。等他们长大了，他们可能会说：“我们一点都不喜欢家庭敬拜！太长了！结束后我们都松了一口气。”所以我们必须谨慎。清教徒们有一句谚语：“过犹不及”。任何事情做得太过火都会适得其反。因此，建议早上和晚上各进行十分钟到一刻钟的家庭敬拜，温柔地、带着爱、安静地、友善地进行。我相信这是进行家庭敬拜的最佳方式。

迈克尔·斯潘格勒

为了使父亲能够启发妻子和孩子，你总是需要实践一种敬虔的俯就——这就像上帝为我们所做的一样。祂虽在高天之上，却降卑为人，这尤其体现在基督道成肉身这件事上——上帝的儿子成了肉身，住在我们当中。我们也需要对我们的孩子这样做。我们不想高高在上地对他们说话，而是要根据他们的理解能力和需求与他们交流。这需要极大的谦卑和不断的练习。并不是所有父亲一开始都擅长这样做，但这

值得努力去做。

以下是我发现的一些实际的应用：确保你相对熟悉要读的经文。这并不意味着你每次家庭敬拜都要花上一个小时研读经文，但一开始可能确实需要。一种简单的方法是让你的个人灵修聚焦于当天晚些时候家庭敬拜要用到的经文。或者，你也可以提前几天研读。参考一本优秀的解经书，例如马太·亨利的解经书，会很有帮助。即使现在，我研读诗篇也会参考马太·亨利的解经书，并使用他的纲要和一些应用要点。作为福音的执事，我非常感恩这样的帮助。我推荐这本解经书。作为父亲，你应该尽一切可能地理解经文，以便应用它。我认为家庭敬拜与公共敬拜在形式上有所不同，因为家庭敬拜不是讲道，由于你们是家人，所以会随意一些。因此，在家庭敬拜中重点是多提问，试着引导孩子、妻子和在场的其他人理解和应用经文。我认为尽可能地让大家参与讨论，即使父亲是带领，也应该尽可能地让大家在家庭敬拜中发言，这一点极其重要。

给父亲们最后的忠告

加文·比尔斯

我给正在考虑进行家庭敬拜的父亲们的建议是，立即开始。但是要一开始就抱有现实的期望，因为这并不是对你或你的家庭来说自然而然就能做到的事情。你知道灵修的责任需要上帝的恩典。你所能做的最好的决定就是持守家庭敬拜的原则。相信这个原则，让它变成一种确信。多年来，我经常听到人们谈论家庭敬拜。他们似乎很热情，

并且对此有自己的看法，他们认为这是一件好事。然而，这种想法却无法坚持下去，没有贯彻执行的动力。因此，坐在主面前，培养上帝要求你进行家庭敬拜的确信。正是这种确信会促使你去做，并且在遇到困难时也能让你坚持下去。这种确信会阻止你开始这项操练后又放弃，然后感到愧疚，又重新开始的恶性循环。这种确信会帮助你持续不断地保持一致性和规律性。我还想对妻子和母亲们说，如果你们的丈夫在带领家庭敬拜方面有困难，要下定决心鼓励他。鼓励他来带领，如果他觉得有困难，不要试图通过代替他行使领导权来帮助他。让他继续努力，鼓励他成为家里的头，带领家人行走在主的道路上。

格雷姆·克雷格

这不是一个“我要不要做”的问题，而是一个“这是你的责任，你应该去做”的问题。根据《提摩太前书》第 5 章 8 节，如果你不做，你就比不信的人更不好。你违背了你与上帝所立的约。上帝的圣约中包含了你和你的孩子。如果你们是圣约家庭，并且上帝应许要祝福你和你的孩子，那么你必须把上帝的教导带到你和你的孩子面前。上帝期望你教导他们，引导他们行在上帝的道路上。因此，这是你的责任，开始履行你的责任吧。

我们必须下定决心，认识到它的益处。如果你决心去做，并且看到了这样做的益处，如果你看到了如何进行家庭敬拜的一些例子，那就开始吧。不要让忙碌或尴尬令你退缩。生活中有很多事情很难做到，但有时候你就是得去做。例如，接受采访不是我本性想做的事，但当

你去做的时候，随着你做的次数增加，你就会开始对做这些事情感到放松，更习惯于做此类事情。因此，我恳请任何正在考虑开始家庭敬拜的父母，都去做吧。我想提醒你们，祭司以利未能真正管教和引导将继承他职位的儿子们。想想他们遭遇了什么，你们不会希望你们的孩子的结局也是如此。去做吧。

也许你住在公寓里，担心打扰邻居。不要担心，他们经常打扰你。如果他们用音乐或电视打扰你，你就用赞美上帝的歌声去打扰他们。这既是对你家人的见证，也是对你邻居的见证。不要让真理之光在你家中黯淡下去，让它成为照耀他人的灯塔，显明你对主的爱，你希望其他人，尤其是你的家人也爱祂并行在祂的道路上。

迈克尔·斯潘格勒

如果你是一位父亲，正在考虑开始家庭敬拜，我的忠告很简单：去做吧，从今天开始。你不需要做得很花哨，只需要和家人一起祷告，这将是家庭敬拜的一个良好开端。然后，打开《圣经》。我相信，身为基督徒的你，能够打开《圣经》，并传讲一些对孩子灵性有益处的属灵真理。我会说，马上行动。不要奢望一开始就每天进行三次长达一个小时的家庭敬拜——至少一开始不要这样。从简单的开始，养成习惯，然后祷告主祝福这个习惯，让你取得成功。我深信，如果你信靠主，并努力去做，祂必会祝福你，你也会从中得到极大的鼓舞。

威廉·麦克劳德

最重要的一点是不要目标过于远大。有些父亲一开始可能进行长达一个小时的家庭敬拜。但你无法保持下去。规律地进行短时间的家庭敬拜更合适，比如早晚各 5 分钟。因此，不要目标定得太高，而是为自己和家人定下坚持家庭敬拜的规矩。你可以从读经开始，早上读《创世记》，然后逐卷通读旧约。晚上可以读新约。这样，随着孩子们的成长，你们将多次通读整本《圣经》，孩子们也会熟悉《圣经》内容。这对你自己和你的家人都会非常有益。

莫里斯·罗伯特

如果我正在和一位作为一家之主的男士交谈，我会说，第一点要首先确保他是一位真正的基督徒——他真正地经历了属灵的重生。如果一个男人只是名义上的基督徒，我不得不告诉他，虽然你应该进行家庭敬拜，读经并祷告，但最重要的是，你应该把向上帝祈求饶恕、怜悯和经历重生作为你生命中的首要责任。因为只有这样，你作为父亲在家庭中的影响力才能达到理想的状态，并带领孩子们经历上帝的恩典。但如果我的交谈对象是一位基督徒，那么我会鼓励他们不要因任何原因放弃家庭敬拜，因为每天早晚读经、祷告、唱诗篇，这将是你影响家人过敬虔生活，走向天堂的最重要的方式。

罗伯特·麦考利

父亲们要谨防过度分析导致的瘫痪。我们可能会过度思考，或者认为在开始家庭敬拜之前，我们必须事事安排妥当，做到完美。但这

并不是一个明智的做法。正如你所知，重要的是我们采取行动。因此，直接开始才是更好的选择。一开始有可能磕磕绊绊，存在许多的瑕疵。这没关系。你可以随着时间的推移改进、改变和发展家庭敬拜的模式。事实上，你必然会在家庭敬拜的实践中不断成熟。但首先你需要迈出第一步，尽管去做。把家人聚集起来，告诉大家：“我们要每天抽出时间来敬拜上帝。”你可以唱一首诗篇，读一段经文，一开始也许只能做一些简短的评论，召集家人一起祷告等等。所有这些都会逐渐发展，最终兴盛起来。但是如果你不开始，一切都不会发生。因此，与其在开始之前尝试把一切都安排得井井有条、完美无缺，不如立即开始，随着时间的推移不断改进。

伊恩·麦克劳德

因此，如果我们今天要对那些考虑开始或者希望继续家庭敬拜的父亲们传达一条信息，那么我们会说，如果你现在还没有开始家庭敬拜，我们敦促你为此悔改，并立刻开始家庭敬拜。去向妻子和孩子寻求原谅，因为你没有履行责任。《圣经》表明这是一家之主的责任，是我们的分内之事。向家人积极地倡导家庭敬拜。我们聚集到全能的主、守约的上帝面前，祂充满慈爱和恩典，总是愿意聆听祂子民的呼求。作为一个家庭，我们来到祂面前，这是何等大的特权！当家庭早晚都在家敬拜上帝时，会蒙受巨大的祝福！

清教徒常说，没有祷告的家庭就像没有屋顶的房子——暴露于各种天灾之下。因此，为你的家筑起“屋顶”，提供保护。从今天开始

与家人一起祷告，我相信在上帝的祝福之下，你和你的孩子们会经历到巨大的喜乐和祝福，孩子们会因此将希望寄托在上帝身上，并且告诉子孙后代也要信靠这位上帝，祂世世代代作我们的上帝。

我想说，当我带领家人敬拜上帝时，我感觉非常自在。诵读上帝的话语，唱诗赞美祂，和孩子们一起向祂祷告，我从未感觉如此自在。正如一位男士所说，当我带领家人敬拜时，我感觉自己充满了男子气概。我们需要敬虔的家庭，需要敬虔的父亲，他们打开圣经，读经、唱诗、祈祷，满怀希望、期盼，并且祷告孩子们将希望寄托上帝身上，祈祷我们的子孙后代永远信靠这位上帝。