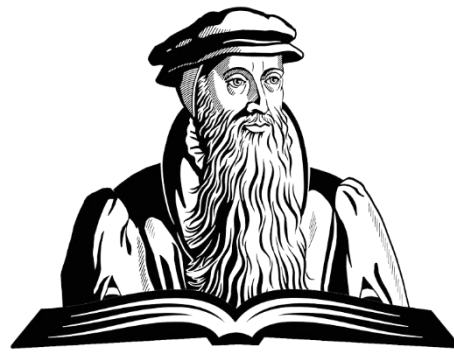


《福音》

系列讲章

Simon Yin 牧师



The John Knox Institute
of Higher Education

传承改教精神 交托普世教会

祷告（下）

今天的证道经文有两处。

罗马书 8：26 - 27

26 况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。

27 鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。

撒迦利亚书 12：10 - 13：2

12：10 “我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。他们必仰望我，就是他们所扎的；必为我悲哀，如丧独生子，又为我愁苦，如丧长子。

11 那日，耶路撒冷必有大大的悲哀，如米吉多平原之哈达临门的悲哀。

12 境内一家一家的都必悲哀。大卫家，男的独在一处，女的独在一处；拿单家，男的独在一处，女的独在一处；

13 利未家，男的独在一处，女的独在一处；示每家，男的独在一处，女的独在一处。

14 其余的各家，男的独在一处，女的独在一处。”

13：1 那日，必给大卫家和耶路撒冷的居民开一个泉源，洗除罪恶与污秽。

2 万军之耶和华说：“那日，我必从地上除灭偶像的名，不再被人纪念，也必使这地不再有假先知与污秽的灵。

天路历程（The Pilgrim's Progress）作者约翰班扬在《我以圣灵祷告》书中提到了自己祷告实在软弱，唯有圣灵帮助他祷告。他说，“因为就我内心而言，当我祷告时，我发现我厌恶来到上帝面前，而与祂在一起时，又厌恶和祂同在，以至于很多次我都是强迫自己祷告。首先，我求上帝夺取我的心，好使我能在基督里专注于上帝。在我的心专注于祂时，我又求祂保守我的心呆在那里。多少次我因为瞎眼不知道祷告什么，也因为无知不知道如何祷告。唯有圣灵帮助我的软弱。祷告时，心有多少的陷阱啊！没有谁知道，内心究竟有多少岔路和往回走的路，让我从上帝面前溜走。我祷告的时候，如果能祷告得很清楚，我心会多么骄傲！如果我在人面前祷告，我会多么假冒为善！”班扬总结说，旧的人性对于上帝的同在有过敏性的排斥反应，“唯有圣灵进入人心，才会产生真正的祷告”。

清教徒牧师班扬的坦诚告白也显露了我们的心，同时把我们引向了祷告的帮助者，这正是我们祷告下半部分的主题之一。上次讲了祷告的上部分，重点是祷告的定义和方法。**祷告是内心渴望的敬献，是奉基督的名。**今天的祷告的下部分，是关于祷告的帮助者和准则。大家将要听到，**圣灵帮助我们祷告，上帝也赐给我们圣经和主祷文作为一般与特殊的准则。**

今天证道的题目是：祷告（下），

第一点是圣灵的帮助；

第二点祷告的准则。

首先听第一点

圣灵的帮助

我们在祷告上是处于极其软弱的景况当中，而圣灵会帮助我们祷告。

我们在祷告上极其软弱。罗马书 8 章 26 节说：“我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告。”这句话的原文直译是说“为了什么而祷告是恰当的，我们不晓得”。仔细琢磨这句话，可能会让我们惊讶。我们当然会认为自己知道要为什么而祷告。但是圣经说，其实我们不知道为了什么而祷告是恰当的，是合乎神心意的。孩子们以为知道向爸爸妈妈求什么，一般是想要什么，就张口求什么。但是他们其实常常不知道为了什么而求是恰当的。爸爸妈妈一听这样不合适的请求，有时会很生气，有时会惊讶。孩子们不太容易知道怎样按照爸爸、妈妈的心意求，一般是想要什么就求什么。我们大人也类似，不知道要为什么而祷告是恰当的，是合乎神心意的。

保罗所说的“我们不晓得”中的“我们”是包括他自己的。他是一个使徒，但是连他自己也“不晓得当怎样祷告”。靠着我们自己的肉体，我们不知道应该要为什么而祷告。

“我们不晓得”中的“不晓得”这个动词是现在式。这是说，我们不但过去不晓得，就是我们现在还是不晓得。我们不是“不太清楚”该怎样祷告，而是“不晓得”，我们不知道该怎样祷告。我们是无知的。我们一直以为我们知道，因为神的话语就是祷告的指南，主耶稣也亲自教导了祷告的准则。其实我们有了这些祷告指引，若没有圣灵的帮助，我们还是不知道该怎样祷告。哥林多前书 8: 2 “若有人以为自己知道甚么，按他所当知道的，他仍是不知道。”愿上帝的话语让我们谦卑，让我们真正地对自己失望、绝望，转而指望上帝。

在 26 节中，上帝把我们的这种“不晓得”称为“软弱”。“软弱”是无力、无能，不是罪。孩子如果很自私地求，那是罪；但是孩子如果不知道怎样按照爸爸、妈妈的心意求，这是孩子的无知、软弱、无能、无力，这个本身不是罪。我们对于这样求的孩子，可能会很不耐烦，甚至因为求得太过而不合适而生气，但是上帝的做法完全不同。我们和孩子一样，不知道应该要为什么祷告，怎样祷告才是合乎神心意的。但是“我们的软弱有圣灵帮助”。圣灵面对像孩子一样什么都不知道的我们，是帮助，是体恤。我们在祷告上好像属灵的瞎子、哑巴、瘫子，无知、无能、无力祷告。基督对待这样软弱的人，不但赦免他们的罪，而且让他们站起来，让他们可以说话，让他们可以看见。我们在祷告上软弱的时候，不要绝望，而是转向圣灵，就是基督的灵。“我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱”。基督怎样“体恤我们的软弱”，基督的灵即圣灵也一样“体恤我们的软弱”。我们知道这些，就会更体恤其他弟兄姊妹祷告的软弱，也会体恤我们自己孩子的软弱。

我们在祷告上极其软弱，但是圣灵帮助我们祷告。他主要给我们祷告的人两个帮助：一是使明白，二是生成和激发。

圣灵对于我们祷告的第一个帮助是使我们明白。使我们明白合神心意的祷告是谁做的，又使我们明白要为什么而祷告。

圣灵帮助我们明白合神心意的祷告是谁做的。罗马书 8: 26 节说：“我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告”。我们容易理解这句话是说圣灵用言语不能表达的叹息亲自向上帝祷告。但是清教徒神学家约翰欧

文指出，祷告是一个低位的向高位的行为，因此与父平等的圣灵不会向圣父祷告。而基督祷告天父是因为他的人性，他是大祭司，是中保。因此“圣灵替我们祷告”应该理解为圣灵在我们里面运行，然后是我们自己祷告。26节所说的“圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告”，是指圣灵运行在我们里面，使我们用无法言表的叹息祷告。一个清教徒牧师说，圣灵把祷告写在我们心里，于是我们祷告。上帝在我们里面运行，于是我们做出来，这种方式在神学上叫做“协同运作”，concurrency，是上帝护理人类的一个重要方式。腓立比书 2: 13 “你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”这样的圣灵与信徒协同运作的祷告就是犹大书 20 节提到的信徒“在圣灵里祷告”。

虽然我们无知、无能，没有办法把圣灵在我们里面运行时生发的叹息用言语表达出来，但是没有关系。罗马书 8: 27 节说，“鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”人心虽然挣扎，不知道如何祷告，不知如何用言语表达，但是上帝完全知道生成这样的叹息背后的圣灵的意思，而圣灵的意思是按照上帝的旨意求。我们在这样无法言喻的叹息中，已经按照神的旨意祷告了。

这是多么美好的事实，我们真正的合乎上帝心意的祷告是圣灵上帝在我们里面做成的。我们多么想按照上帝的意思祷告，我们总是不确定自己是不是照着上帝的意思。然而，即使在我们非常软弱的时候，圣灵运行在我们心中帮助我们做了按照上帝心意的祷告。

圣灵在我们里面生发合乎神心意的祷告。这让我们重新看我们的祷告。我们若想祷告合神心意的事情，唯有依靠圣灵。在祷告中，我们不再倚靠自己，不再倚靠自己很属灵的语言，不再倚靠自己诚恳的心，不再倚靠自己的眼泪。有这些当然很好，但是这些是圣灵运行的副产品，不是我们所倚靠的，我们依靠的是圣灵。我们能按照上帝的意思求，全在乎圣灵。我们在祷告中信靠圣灵，相信祂会按照上帝的意思求。我们的信靠好像倚靠，lean upon 一样，我们祷告时好像一个瘫痪的人靠在一个大能的人的背上，我们倚靠圣灵来祷告。在祷告上，我们没有任何的功德，没有任何的智慧和知识，我们承认“我们本不晓得当怎样祷告”。我们在祷告上完全降卑，无知、无能，眼巴巴仰望圣灵。我们在祷告上好像瘫子，我们单单仰望我们所靠上的圣灵，祂知道说什么，怎样说才是合上帝心意的。圣灵是完全可以信赖的，祂运行在我们心里，使我们可以正确祷告。圣灵对我们祷告的帮助太大，可以说没有圣灵，我们的祷告不可能是按照上帝的心意，都是自以为是的祷告。当我们的祷告成了主要是靠自己的祷告时，我们的祷告就成了圣殿里法利赛人的祷告，是自以为义的祷告了，是“自言自语”的祷告。当我们谦卑下来的时候，我们的祷告就好像那个在圣殿里面的税吏的祷告。

这是圣灵使我们明白合神心意的祷告是圣灵做的。圣灵又使我们明白应当要为什么而祷告。圣灵“亲自用说不出的叹息替我们祷告”。圣灵在我们里面运行的时候，我们心里有了说不出的叹息。罗马书 8: 22 - 25 “我们知道一切受造之物一同叹息、劳苦，直到如今。不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。我们得救是在乎盼望；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢？但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。”

圣灵在我们里面引发的叹息是叹息和盼望并存的叹息。这是我们信徒与不信的人的一个很大的差别。哥林多前书 15: 19 “我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜。”

我们有极大的指望。一个孩子的自行车如果很差，嘎吱嘎吱响，一会儿这里坏，一会儿那里坏，孩子会叹息。爸爸说：“继续把这个自行车用到不能再用了，就扔掉，不要再骑车了”。如果这样，孩子只有叹息而已，没有盼望。但是如果爸爸说，“继续把这个自行车用到不能再用了，就给你一个全新的、最好的自行车”，那么孩子就一方面叹息忍耐现在的破车，同时在指望、等候那没有看见的新车。我们大人也类似，面对生命和生活的各种的难处，原来只有叹息。但是圣灵进入到我们里面之后，我们一下子就重生得救了，圣灵在我们里面带领我们呼叫上帝为“阿爸，父”，使基督复活的圣灵也将要使我们身体复活。圣灵来了之后，我们就有了两个极大的荣耀盼望，就是罗马书 8: 22 - 25 所说的“等候得着儿子的名分，和我们的身体得赎”。我们都没有看见过身体复活，没有看见过在天上做上帝的儿子是多么地美好。我们既然有这样看不见的、好的无比的盼望，我们就必然能忍耐现在的苦楚和叹息。

圣灵在我们里面生发的叹息和盼望中，使我们明白为谁祷告，为什么事情祷告。我们会为受苦的人祷告，与他们一同叹息、哭泣，也祈求他们能有那看不见的盼望。我们会为教会祷告，特别是受逼迫的教会祷告，求神赐给他们忍耐等候的心。我们在叹息和盼望中，会为我们不信的家人祷告，知道他们也是劳苦、叹息，但是没有盼望，只是等死，他们特别需要那美好的盼望。我们在叹息和盼望中，我们“为君王和一切在位的（祷告），… 使我们可以敬虔、端正，平安无事地度日。” 我们在叹息和盼望中，也为我们自己的后代以及将来要来到人世间的人祷告，他们也都会劳苦叹息，他们生活的世代可能比我们所处的世代更加世俗化，敌对神。我们会为他们的得救祷告。可以想象他们如果没有盼望，生活会是怎样？我们在叹息和盼望中，我们为自己祷告，坚固自己忍耐、盼望、等候的心。我们在叹息和盼望中，为上帝能得着荣耀祷告，为教会得着益处祷告，为我们自己和他人的益处祷告，拒绝为违背上帝律法的事情祷告，如同威斯敏斯特大教理问答 184 问答所总结的。

这是圣灵给我们的第一个帮助，就是使我们能明白；**第二个帮助是生成和激发**。圣灵生成我们“祷告所需要的悟性、感情和美德”，并且在第一次生成之后在我们心中会不断激发这些“祷告所需要的悟性、感情和美德”，如同威斯敏斯特大教理问答 182 问总结的。撒迦利亚书 12: 10 - 13: 2 “我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。他们必仰望我，就是他们所扎的；必为我悲哀，如丧独生子，又为我愁苦，如丧长子。那日，耶路撒冷必有大大的悲哀，如米吉多平原之哈达临门的悲哀。境内一家一家的都必悲哀。… 那日，必给大卫家和耶路撒冷的居民开一个泉源，洗除罪恶与污秽。万军之耶和华说：“那日，我必从地上除灭偶像的名，不再被人纪念，也必使这地不再有假先知与污秽的灵。”这里的“施恩叫人恳求的灵”，原文直译是“蒙恩的灵和恳求的灵”。圣灵是一个使人蒙恩的灵，使人在上帝眼前蒙恩。当这个灵浇灌下来的时候，会在人心里生发必要的悟性、情感、美德，于是人开始恳求上帝的怜悯和恩典。圣灵浇灌时，“他们必仰望我，就是他们所扎的”。圣灵开启人的悟性，让我们明白我们因着我们的罪所扎的是上帝。圣灵浇灌的时候，人“必为我悲哀，如丧独生子，又为我愁苦，如丧长子”。圣灵使人产生这样悲哀、愁苦的情感，因扎了上帝的儿子而扎心。人开始痛苦，开始悔改，开始恳求上帝的怜悯。“那日，耶路撒冷必有大大的悲哀，如米吉多平原之哈达临门的悲哀。”这个悲哀极大，带来的扎心也极大，恳求也是极大。扎了上帝，扎了上帝的儿子，这是何等大的罪，罪大恶极，我们闯了大祸了，太大的祸了。孩子们，你们闯了极大的祸，比如说把妈妈最宝贵的东西给弄丢了，或者弄坏了，你会非常、非常难过，而

且极其害怕。这怎么办？“我有祸了，我完蛋了。”你会恳求妈妈，祈求妈妈，哀求妈妈，甚至用言语表达不出你的哀求。五旬节圣灵浇灌下来的时候，众人“觉得扎心”，他们把“主、基督”钉死了。在极大的内心痛苦中，在极大的悲哀中，他们恳求上帝的怜悯。闯了这么大的祸，把上帝的儿子都杀了，他们不知道自己还能不能有指望。但是，但是，“那日，必给大卫家和耶路撒冷的居民开一个泉源，洗除罪恶与污秽。”使人蒙恩的灵不仅使人生发这样的悲哀、懊悔，也使人看见洗罪的泉源。不但赦免人的罪，而且继续不断洁净那悔改的人。圣灵不但洗罪，而且真理的灵带领我们离开虚假的偶像和先知，圣洁的灵带领我们离开污秽的灵。“那日，我必从地上除灭偶像的名，不再被人记念，也必使这地不再有假先知与污秽的灵。”

这是圣灵浇灌我们的时候的祷告。这之后，圣灵不断使我们的灵魂苏醒，**激发**我们“祷告所需要的悟性、情感和美德”。我们经历了极大的救恩之后，我们又常常“如羊走迷，偏行己路”，我们的心常常不冷不热，祷告时无论是悟性、情感和美德，都不适合祷告。圣灵运行在我们心中，把我们的悟性从自己的需要转向我们“所扎的”那位。我们的心再次被感动，心中忧伤，为自己的罪，痛悔，恳求上帝的怜悯。无法想象上帝能赦免杀死自己儿子的人。上帝所爱的，居然成为我们所恨的，所杀的。我们罪大恶极，十恶不赦。在圣灵的运行下，在福音的宣讲中，我们的灵魂再次苏醒，再次为上帝的爱感动。如同犹大的好王除灭犹大的偶像一样，圣灵除灭我们里面的偶像，使我们立志跟从上帝，遵行神的话语。圣灵带领我们离弃世界，离弃引导和影响世界的污秽的灵。

以上是祷告的帮助，就是圣灵亲自帮助我们。不但如此，上帝也告诉我们祷告的准则。我们听第二点…

2. 祷告的准则

祷告的准则分为两个方面，一个是一般，一个是特别。**一般或者总体的祷告原则是全部的圣经，特别的祷告准则是主祷文。**

我们祷告的一般准则是圣经。约翰一书 5: 14 “我们若照他的旨意求甚么，他就听我们。”上帝教导我们要“照祂的旨意求”。而祂的旨意，只要是跟我们信仰和生活有关的，全部在圣经中了。因此祷告的准则是圣经。

按照圣经中上帝的旨意祷告，这个范围很广，包括按照圣经里的原则祷告，按照上帝的律法祷告，按照福音的原则祷告，按照诗篇祷告，按照上帝的应许祷告等。我要在这里多讲一下其中的一部分，就是**按照上帝在圣经的应许和命令来祷告。第一个实际操作就是按照应许求。**当你心里非常不安，焦虑，甚至恐惧，心力交瘁，恐怕走不下去的时候，你就在圣经中寻找上帝对这样的人的应许，以此为你的祷告。马太福音 11: 28 “凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”你带着你的一切重担来到基督这里，相信主耶稣必照着应许赐给你安息。诗篇记载了多少这样焦虑、困苦、实在无力走下去的祷告，最后都变成了赞美和感恩。这就是安息，是主照着祂的应许赐给祂百姓的平安。我们实际的祷告经历中，一部分的祷告印证了诗篇作者的感受，我们经历了祷告前的不安、焦虑和祷告后的喜乐和赞美。还有很多时候，我们在祷告结束时仍然没有得到安息。我们在祷告中把重担摆在神的面前之后，祷告结束时重新背在了自己肩上。我们想，毕竟这个担子是我们自己要背的，上帝听一听而已，也许会帮我，也许不帮我，这个担子还是我来

承担。祷告之后，爬起来，眼睛里带着惆怅、忧愁、甚至失望。但是现在回头看看那些事，哪件事你没有得到安息？上帝是信实的，他绝不说谎。他听你在重担之下的祷告，并赐给你在基督里面的安息。不一定就在祷告当中立刻给你安息，而是在时间当中，你回头看看，你确实得到了安息。

祷告的一般准则是圣经，据此的第一个实际操作就是按照圣经的应许祷告。**另外一个实际操作就是按照上帝的命令祷告。**比如说“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”丈夫们听到这样的命令，会努力去爱自己的妻子，效法基督，这当然很好。然而更合乎圣经的方法是照着上帝的命令祈求。祷告神赐给自己这样的爱，赐给像基督一样的爱。祷告之后采取的行动，不是来自自己的行动，而是上帝应允祷告的展现。听到命令之后，就照着上帝的命令祈求上帝赐给自己执行命令的愿望和能力，是把自己的责任与上帝的主权相结合的很好的做法。上帝命令我们做一件事，不是假设我们自己能做，而是显明上帝所命令的是我们的责任。当我们祈求的时候，我们因上帝的主权而祈求。经上记着说，“因为你立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”上帝掌管一切，引导一切，唯有他有能力做善事。我们里面没有良善，没有能力行善，没有能力完成上帝给我们的责任。我们按照上帝的命令祈求，在祷告中仰望上帝的主权以及能力，祈求上帝按照他的旨意在我们里面行事，完成我们应该做的责任。

这样的祷告心态也会让我们重新看待上帝的命令。比如说上帝在帖撒罗尼迦前书 5: 16 - 18 提到的命令：“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”我们发现这样的命令简直是不可能，因此我们就望而却步，因为做不了就放在一边了。正确的态度是，我们的祷告应该按照上帝的命令来祷告。这时极难的命令就成为了我们的祷告内容，难变成了祷告的动力。我们可以在祷告之后，看上帝怎样应允我们的祷告。经历一段时间之后，我们会看到上帝在我们里面在逐渐成就我们按照祂命令的祷告。你回头看，你是不是喜乐增加了？甚至在苦难中居然有了喜乐？你是不是祷告增加了，有时会不住地祷告？你的感恩是不是增加了？甚至在很难的时候，你居然很感恩？经上记着说，“我们若照他的旨意求甚么，他就听我们。”上帝在时间当中应允了你按照祂命令的祷告。

这是祷告的一般原则，就是圣经。祷告的特别准则是主祷文。主祷文一方面很浅显易懂，另一方面极其深奥。因为主祷文的重要性，主祷文是多个信条的必备内容。海德堡要理问答主日 45 到 52，威斯敏斯特大教理问答 189-196 问，都对主祷文进行了简要讲解，而且几乎每句话都有圣经依据。我建议大家祷告的时候，按照顺序读这些信条，每次祷告前读一小段，然后照着那一段的讲解来祷告。这样时间长了，你会慢慢品读完信条中对于主祷文的全部讲解，你对祷告的理解越来越深。主祷文是我们祷告的最重要的祷告须知，我们在祷告方面要成长，需要特别重视主祷文。我们都想像基督，让我们在祷告上学习基督的祷告。

回顾一下今天的证道。经文告诉我们，**圣灵帮助我们祷告，上帝也赐给我们圣经和主祷文作为一般与特殊的准则。**你有清教徒牧师约翰班扬在祷告中的挣扎吗？我们的旧人性对神的同在有过敏反应一般，极其不愿意祷告。但是我们有圣灵帮助，而且他在我们心里生成的祷告是合乎神心意的。愿你在祷告上也成为一个信靠圣灵，不倚靠自己的人。愿你

在祷告上是一个“在圣灵里祷告”的人，按照圣经来祷告的人，按照主祷文来祷告的人。圣灵是你祷告中唯一的依靠，圣灵会带着你按照圣经和主祷文祷告。阿们。