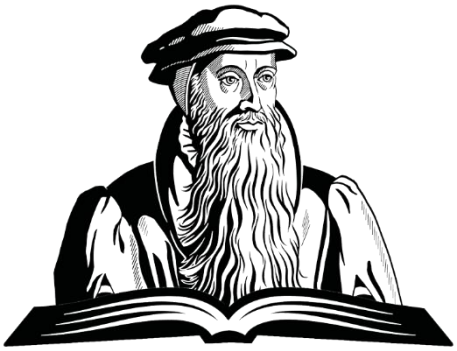
《以弗所书》

五十八篇系列讲章

加文·比尔斯 牧师

Re. Gavin Beers



传承改教精神　交托普世教会

蒙福以至称颂

弗 1:3

我们今天的证道经文是《以弗所书》第 1 章 3 节。本章前三节说：“奉上帝旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。愿恩惠、平安从上帝我们的父和主耶稣基督归与你们！愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”

《以弗所书》是保罗写给以弗所圣徒的信。我们稍微了解过保罗与他们的过往。保罗在第 2 节以代表上帝的使徒身份向他们问安，他以这样奇妙的话说：“愿恩惠、平安从上帝我们的父和主耶稣基督归与你们！”这句话极其精炼地总结了福音。问安刚一结束，保罗就将其所包含的精义一一展开。接下来，他就好像一头扎进了福音的汪洋大海之中。随着他为我们揭示出荣耀救恩的奇妙，他的灵魂也开始飞跃上升。在这样做的时候，他不仅没有发表什么抽象和枯燥的神学声明，反而将救恩放置在了敬拜与赞美的背景之中。几周前我们已经说过，教义当带来赞美。神学必须出自赞美。

然后，他在第 3 节说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”以此为基础，接下来保罗又发出了三次赞美，这些赞美都具有明显的三一性。这个特点弥

漫在了整卷《以弗所书》中。例如，在 3-6 节中，他关注的是父的作为，即祂在基督里拣选我们，并收养我们作祂儿女；然后，在 7-11 节，他关注的是子的作为，即“我们藉这爱子的血得蒙救赎”；最后，在 12-14 节，他关注的是圣灵的作为。如 13 节说：“既然信祂，就受了所应许的圣灵为印记。”父、子和圣灵一同参与到了人的救恩当中。

我们今天要关注的是第 3 节经文，我们的标题是“蒙福以至称颂”。我们当为着上帝自己和祂赐予我们的一切福分而称颂祂。让我们首先通过思想可称颂的上帝来分享这一点。第 3 节说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝。”可见，这是一个劝勉。就好像保罗不仅自己赞美上帝，也鼓舞和激励我们去赞美祂。“让祂受到我们的赞美吧！”比如我们刚刚颂唱了《苏格兰韵律诗篇》第 34 篇，诗人说到：“我要时时称颂，赞美又夸耀耶和华”，但接下来他又说：“你们和我一起尊耶和华我神为大。来啊！让我们一同高举祂伟大的圣名。”“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝”，这意味着我们首先当对上帝怀以崇高的敬意。其次，无论是讲论上帝还是对祂讲话，我们都当发自内心地口吐美言。等我们分享第三大点的时候还会回来讨论这个内容。但在此之前，我们需要明白，我们为何当称颂上帝？答案是，因为祂自己和祂所赐给我们的福分。“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂曾赐给我们福气。”

我们在这里要留意的第一件事就是，上帝是可称颂的，祂的可称颂状态是无限、永远和不变的。也就是说，祂完全幸福和满足，以至没有什么能加添给祂。祂在可称颂状态中无所加添。当保罗说“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝”的时候，他的意思不是我们通过赞美能给上帝加添什么，而是说，我们唯一能做的事就是承认并宣告这个事实。保罗在《罗马书》第 9 章 5 节告诉我们，上帝在万有之上是永远可称颂的。在给提摩太写信的时候，他在《提摩太前书》第 6 章 15-16 节说：“到了日期，那可称颂、独有权能的万王之王、万主之主，就是那独一不死，住在人不能靠近的光里，是人未曾看见，也是不能看见的，要将祂显明出来。但愿尊贵和永远的权能都归给祂。阿们！”这就是我们的上帝，可称颂的上帝。

然而，根据我们的经文，上帝的可称颂尤其与祂的名有关。保罗说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝。”众所周知，上帝在圣经中用许多名字来启示自己，多到你现在都数不过来。然而，上帝本可以用比圣经中还要无限多的名字来启示自己，因为这些名字描述的是我们可称颂之上帝的无限且不可名状的荣耀。比如，从《创世记》第 1 章 1 节开始：“起初，上帝”，也就是以罗欣，“上帝创造天地。”随着你继续阅读《创世记》，在后面已还会遇到身为以利沙代的上帝。祂还向我们启示自己是主耶和华。回到今天的这节经文，其实可以说，上帝使用了一个位于启示之顶峰的名字，意思是说，这个名字充满了神学和历史内涵。随着你明白这个名字，你就会越发称颂上帝。

那么，从“我们主耶稣基督的父上帝”这个称谓中我们能得出什么结论呢？首先，父在永恒中就是子的父。也就是说，创世之前，在可称颂的圣三一之中，子就永远受生于父。子与父同质，二者也就同等。我们必须从这里开始。父在永恒中就是子的父。

但我们不能停留于此。父也是道成肉身之基督的父上帝。尽管父在永恒中是子的父，但祂却不是子的神。当我们说“我们主耶稣基督的父上帝”的时候，我们想到的是永恒圣子的道成肉身，祂取了我们的肉身。这样，父就可以对祂说，并论到祂说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”（太 3:17）彼得也说：“你是基督，是永生上帝的儿子。”（太 16:16）但请听，父在基督道成肉身的状态中也是基督的上帝。神人二性截然不同，却永远集于一个位格之中，祂降卑自己，成为了主的仆人。想想耶稣在经历十字架上的幽暗时刻时说过的那句名言，祂说：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我？”（太 27:45）在这之后，《约翰福音》第 20 章记载祂向门徒显现，祂在第 17 节特别对其中一位说：“不要摸我，因我还没有升上去见我的父。你去往我弟兄那里去，告诉他们说：我要升上去见我的父，也是你们的父；见我的上帝，也是你们的上帝。”可见，在道成肉身中，父是基督的父上帝。朋友们，有趣的是，《诗篇》也在期盼这件事，这也是它极其适合新约教会颂唱的另一个原因。请翻到《诗篇》第 16 篇，你在那里可以找到一个典型的例子。许多人都知道这首诗篇的结尾在谈论主耶稣基督，那里说：“因为你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。”（诗 16:10）但其实这整首诗篇都是关乎基督的。

基督作为上帝的仆人和儿子在颂唱这首诗篇，祂敬拜上帝为自己的上帝。比如，第 1 节说：“上帝啊，求你保佑我，因为我投靠你。”第 5 节说：“耶和华是我的产业，是我杯中的份；我所得的，你为我持守。”第 7 节说：“我必称颂那指教我的耶和华……我将耶和华常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至摇动。”由此可见，取得我们肉身的神子在敬拜祂的父为上帝。到了本诗篇的末尾，那里说：“因为你”，也就是我的父上帝，“必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。”去读读《诗篇》第 45 篇，你会发现相同的内容。《诗篇》第 89 篇 26 节说：“他要称呼我说：‘你是我的父。’”父要说：“你是我的子。”而子也要说：“你是我的上帝。”你颂唱的是谁呢？是我们主耶稣基督的父上帝。很快我们就会发现，这对我们在祂里面并藉着祂所领受的诸般福分来说有着重大的意义。

这句话让我们看到的第三件事是，我们主耶稣基督的父上帝，也就是我们可称颂之上帝的这个名字，必须放在历史中去思想。起初，祂是我们的创造主，然后人就堕落了。上帝开启了恩典之约，祂通过与这约相关的一系列名字来启示自己。这样，到了《创世记》第 9 章，我们可以看到什么呢？26 节说：“耶和华闪的上帝是应当称颂的。”闪是蒙选的一脉。再往后，耶和华亚伯拉罕、以撒和雅各的上帝是应当称颂的。《诗篇》第 41 篇 13 节说：“耶和华以色列的上帝是应当称颂的，从亘古直到永远。”你注意到这些经文的出现都与称颂上帝相关吗？而这称颂是为着祂正在展开的圣约中的救恩。这一切都在指

向什么？他们又都在等候什么？就是上帝最终在祂儿子的位格，就是在我们主耶稣基督里被启示出来。上帝在《出埃及记》第 6 章中来到犹太人面前说：“你们要藉着耶和华的名认识我，而你们的列祖并未以此名认识我。”这时你会说：“等等，他们晓得这个名字。在《创世记》中，你以耶和华这个名字被启示出来了。”主会回答你说：“对，但你现在会看见这名被阐明出来。我要把你们从埃及地赎买出来，你们要以新的方式认识这名。”当保罗在使用这个名的时候，他是在说：“耶稣已经彻底成全了这名，祂以自己的血印证了新约。”因着新约的启示，祂赋予了自己一个新的、更丰盛的和位于顶点的名字，即我们主耶稣基督的父上帝！弟兄们啊，这就是我们的上帝，祂差遣自己的儿子，并给祂起名叫“耶稣”，好让祂作我们的拯救者、赎买者和主。可称颂的上帝，我们主耶稣基督的父上帝。

第二点是蒙福的百姓。这位上帝在祂自身是可称颂的，祂是赐给祂百姓的一切真福分的源头。第 3 节中有两点强调了祂祝福自己百姓的方式。第一是祂以属灵的福分祝福我们。“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”“属灵的福气”这个词相当重要。这是新约中的一个专业术语，具有神学意义。你们在这里要再次注意三一性。我们前面说过，这段伟大的赞美包含三个方面，也就是父、子和圣灵。而这节经文也遵循相同的模式。怎么看出来的呢？愿颂赞归与子的父上帝，祂藉着圣灵祝福我们。看见了吗？

在读到“属灵的福气”一词的时候，你千万不能像当代的许多教会那样以含糊的方式去解释“属灵”。“我不是宗教人士，我是属灵人。”“我有一个属灵经历。”“我正进行属灵的交通。”这什么意思？虽然我们可以用非正式的方式使用这个词。但在圣经里，“属灵”一词的意思是圣灵所产生和传递的。我记得B·B·华腓德有一篇文章专门谈论这个真理。保罗说我们拥有属灵的福气，而且是“各样属灵的福气”。让我这么说吧，每个圣徒都拥有上帝的灵。13节告诉了我们这一点，它说：“就受了所应许的圣灵为印记。”每个圣徒都被赐予了各样属灵的福气。一方面，属灵的福气可以说有许多，我们可以将之列出来，就如保罗将要做的一样，列出每一个属灵的福气。但另一方面，我们也可说所有这些属灵的福气都是一个。还记得保罗在《加拉太书》中所说的“圣灵的果子”吗？仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔和节制。这里有多少果子呢？一个，因为“果子”这个词是单数。为什么？它与这点相关，就是每个圣徒都拥有全部的属灵福气。情况并非你有这些祝福，而我则有那些祝福。这既是将各样属灵福气全都赐给所有基督徒，也是将这一个属灵福气赐给每个基督徒。

此外，不仅是属灵的福气，保罗继续告诉我们，上帝以天上的福气祝福我们。“在基督里天上各样属灵的福气。”你知道吗？身为基督徒，你同时生活在两个地方。你生活在地上，你也生活在天上。你说：“怎能有这事呢？”这是因为“在基督里”这个极其重要的短语。保罗还会不断回到这个短语上，我们的全部救恩都在基督里。如果你

在基督里，那么你需要问：“基督现在在哪儿呢？”基督在天上。如果我在基督里，那么我就的的确确地在天上。保罗在第 2 章 6 节更清楚地说明了这一点，他在那里告诉我们，我们与耶稣基督一同坐在天上。

上帝以属灵的福气祝福我们，以天上的福气祝福我们。因为从根本上来说，福气是在基督里的，万有都在祂里面。我们的主耶稣基督取了我们的本性，祂受苦、受死，承受了上帝的定罪所带来的愁苦，以便祂能为自己的百姓赚得福分。在客西马尼园的时候，祂望着那杯说：“父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。”这杯是什么呢？是上帝的咒诅，上帝对我们罪的咒诅。耶稣最终心甘情愿地接过了这杯。就好像父一开始将这杯递到祂的嘴边，耶稣完全明白在人性中承受上帝无限的忿怒究竟意味着什么。祂说：“还有别的方法吗？”父的沉默就是对祂的回答：“没有。”接着，子就好像用双手紧握杯柄，将它一口气倒进了自己的灵魂中。祂承受了咒诅，如此，保罗才能写出“祂的百姓在祂里面被赐予天上各样属灵的福气”这样的话。

我想对你们当中还没有相信的人说些话。如果你不在基督里，那么你就绝对没有在祂里面的天上各样属灵的福气。我们主耶稣基督的父上帝不是你的上帝，也不是你的父，而是一位只会向你施行报复的法官。你想要福分，这没错。但除非你到祂面前来，否则你就得不到这福分。无论你今生在何处追寻这福分，你一定会追寻的，因为你不想要愁苦，但只要你追寻的地方不在基督里，那么它最终只能加增你

的愁苦。问题在于，你尚未学会在上帝里寻求一切福分。你可以谈论上帝，甚至可以谈论福分，但你所做的无非就是用你生活的表象来衡量福分。你可能会说：“我很蒙上帝的祝福。”什么意思？“我的生活一切顺遂，我有衣有食，种种需要都得到了满足，所以我肯定蒙上帝祝福了。”上帝的咒诅临到恶人的家庭和财富上（箴 3:33），恶人可以在物质生活富足的同时而完全缺乏各样属灵福气。唯一能满足你灵魂的是在耶稣基督里的天上各样属灵的福气。撒但会出来欺骗你，你自己邪恶的心也会驱使你在肉体中寻求这些事情。但你是得不到的。你的桌上虽有食物，可上帝的咒诅却在其上。你在银行里虽有存款，可上帝的咒诅却在其上。你只能藉着对耶稣基督的信心获得属灵福气。你需要察验自己的生活。你要扪心自问，你正在哪里寻求福分？你是否对属灵的福分有所认识？

接下来，我要对你们中间的基督徒讲话，因为你们可能犯同样的错误。“噢，我相信主耶稣基督”，但你可能没有在祂里面寻求福分。你落入了网罗之中，凭你今生所有的来数算自己的福分。你说：“我是这样的吗？”你自己去察验。在你失去这些东西的时候，你的反应如何？“在我失去它们的时候，我感觉自己简直太惨了。”事实是，在你得到它们的时候，你也很惨，因为你忘了自己的真福分之所在。保罗现在就对你说：“你的眼目要定睛于来世，你的情感要倾注在彼岸。”想想保罗在《歌罗西书》第 3 章 1 节所说的话，他说：“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在上帝的右边。”我们今天的经文呢？“我们主耶稣基督的父上帝，祂在基

督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”哪里？天上，“那里有基督坐在上帝的右边”。“你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在上帝里面。”（西 3:2-3）这也是诗人能在《诗篇》第 73 篇结尾说出那些话的原因。原本他的整个生活都是一团糟，他说：“看这些恶人多蒙福啊！再看看我！我努力忠心，可我却一点也不蒙福。”上帝说：“到我殿中来吧，坐在那里，闭上眼请，让我告诉你事情的真相。”“那时我才明白他们的结局，你将他们安置在滑地。他们一切的福分都变为了咒诅。”他在最后怎么说呢？“除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。”（诗 73:25）他领悟了真福分当藉着“我们主耶稣基督的父上帝”才能寻得，因“祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气”。即使我们可能失去各样属地的、物质的和暂时的福分，但我们依然拥有各样属灵的福分。你可能在拥有各样物质祝福的同时而没有基督里各样的属灵祝福，或者，上帝可以在拿走你各样物质祝福的同时而不会让你失去任何一样上好的祝福。

朋友们，你是怀着这样的期望而活的吗？当你活在地上的时候，你的心是否朝向天堂，是否紧紧抓住这样的真理，是否期盼着上帝在今生将这些福分倾倒在你身上呢？你的上帝是主耶稣基督的父上帝，祂为你赐下了自己的儿子。听着，这位上帝难道不会将万物连同祂的儿子一并赐给你吗（罗 8:32）？各样天上属灵的福气都在基督里。

接下来，我想要讨论与这名相关的一节经文，其他经文我们会在未来相继讨论。耶稣对马利亚说：不要摸我，因我还没有升上去，但你要到门徒那里，告诉他们我要升上去见我的父，也是你们的父，见我的上帝，也是你们的上帝（约 20:17）。我想讨论的是“你们的”这个词。你想要谈论在基督里天上各样属灵的福气吗？那就请注意“你们的”这个词。在耶稣基督里，上帝是你的父；在耶稣基督里，上帝是你的上帝。所有这些福分都从祂而来。你要明白的是，上帝若定意祝福，就没有任何事物能拦阻祂的赐福。让我们翻到旧约《民数记》第 22 章，还记得摩押王巴勒想要咒诅以色列吗？他便雇佣了一个名为巴兰的假先知。《民数记》第 22 章 6 节说：“这民比我强盛，现在求你来为我咒诅他们，或者我能得胜，攻打他们，赶出此地。因为我知道你为谁祝福，谁就得福；你咒诅谁，谁就受咒诅。”“巴兰，为我咒诅以色列吧。”叙事还在继续，并在第 23 章 18 节那里达到高潮。巴兰试图咒诅，但他如今唯一能做的就是回到巴勒那里告诉他说：“巴勒，你起来听；西拨的儿子，你听我言。上帝非人，必不致说谎；也非人子，必不致后悔。祂说话岂不照着行呢？祂发言岂不要成就呢？”（民 22:18-19）听，他又在 20 节说：“我奉命祝福，上帝也曾赐福，此事我不能翻转。”这和你多想要我咒诅没有关系，和你给我多少钱也没有关系。这事是不可能的，因为我们主耶稣基督的父上帝已经在基督里用天上各样属灵的福气祝福了自己的百姓。上帝来到我们面前说：“你们蒙了造天地之耶和华的福。”上帝带着大祭司的祝祷来到你面前说：“愿耶和华赐福给你，保护你。愿耶和华使祂的

脸光照你，赐恩给你。愿耶和华向你仰脸，赐你平安！”（民 6:24-26）没有什么能拦阻福分落在基督百姓的身上！可称颂的上帝祝福自己的百姓。

第三，我们该如何回应这福分？藉着说：“噢，称颂主！称颂主！”圣经中有许许多多的经文都在回应上帝的祝福。“你的圣民也要称颂你。”（诗 145:10）《诗篇》第 72 篇的结尾是什么？“祂荣耀的名也当称颂，直到永远。愿祂的荣耀充满全地。”（诗 72:19）我想要讨论《诗篇》第 103 篇，这是一篇诗人对自己所做的讲道，其中第 1 节和第 22 节首尾呼应。他在挑旺自己的心去称颂主，他怎么说呢？1 节说：“我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！”想想前面我说的，称颂主就是对祂怀有崇高的敬意。我们对祂所怀的敬意无论多高都不为过。然后还要以美言谈论祂、以美言与祂讲话，意思是说，我们要尽可能地用一切语言去尊崇祂、赞美祂和称颂祂。为着什么呢？朋友们，为着祂本身。“祂荣耀的名也当称颂，直到永远。”还记得我说的祂在万有之上是永远可称颂的上帝吗？这意味着我们在生命中的任何一个时刻都当承认上帝的可称颂状态并为之而赞美祂。你可能会说：“既然我不能给祂可称颂的状态加添什么，那我的称颂有什么意义呢？”重点不在这里。上帝的可称颂状态本身就是目的。圣徒喜爱上帝是可称颂的，并为之而尊崇祂。显然，这是对你心灵的一次试验。我在哪里寻求祝福？食物？穿着？家庭生活？健康？工作？这是对你心灵的试验。因为当你思想可称颂的上帝时，你的灵魂就会充满喜乐和满足。在《诗篇》第 103 篇中，这位可

称颂的上帝“有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。祂不长久责备，也不永远怀怒”。这又是给我们列出的当称颂上帝的一系列原因。为着上帝本身而称颂祂。此外，你还可以为着祂所做的一切去称颂祂。这位可称颂的上帝，在祂自己本无比有福，但祂并未将这福分据为己有，反定意祝福我们。为此缘故，祂造了我们，好叫我们可以蒙福。后来，我们堕落了，祂救赎我们，好叫我们可以蒙福。作为我们主耶稣基督的父上帝，祂差自己的儿子到世上来，好叫我们可以蒙福。我们还可以为着一切今生的祝福而感谢祂。我们祷告说：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”然后，我们以感谢回到主面前。不过，更重要的永远是那些上好的福分。我们可以在这首诗篇中看到这一点。“我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂祂的圣名……不可忘记祂的一切恩惠。”接下来，他从哪里开始呢？赦免我们的一切罪孽。在我们转到别的事情上之前，最重要的永远都是属灵的。为何你没有感恩之心呢？可能是因为你尚未得蒙赦免，你尚未得蒙赦免。你不认识上帝，没有经历过罪得赦免的祝福。

朋友们，关于上帝自身的一切以及祂的各样作为，这个话题可以无休止地谈论下去。但最后我只想再说一件，那就是我们要全心称颂祂。你察觉到了没有？诗人与使徒保罗有着同样的挣扎，当他默想上帝伟大的救恩时，他发现自己没有充足的言辞和热情去赞美祂。他就对自己讲道说：“来吧，灵魂！你怎么了，灵魂？”“我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！”与保罗一样，他此时此刻心潮澎湃，灵魂如火一般燃烧。他意识到，因着上帝自身

和祂所做的一切，上帝配得我们将心全然摆上。弟兄们，祂配得你永永远远地将自己的心全然摆上。

今天当你来到这里的时候，或许你的情况糟糕透顶。你现在需要停止关注自己的环境、心情和感觉，然后，你还要举目并称颂上帝！“我要时时称颂耶和华，赞美祂的话必常在我口中。”（诗 34:1）为什么？因为祂配得我们永永远远将心全然摆上。到了《诗篇》第 103 篇的结尾，诗人其实在环顾天地苍生，宇宙万物，他说：“称颂耶和华！称颂耶和华！称颂耶和华！”第 20-22 节说：“听从祂命令、成全祂旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华。你们作祂的诸军，作祂的仆役，行祂所喜悦的，都要称颂耶和华。你们一切被祂造的，在祂所治理的各处，都要称颂耶和华。”最后，他回到自己身上说：“我的心哪，你要称颂耶和华！”

这就是蒙福以至称颂：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”

让我们一同起立祷告：

主上帝我们的父，我们感谢你。我们之所以能如此称呼你，这都是因为你首先是我们主耶稣基督的父上帝。我们为着在主耶稣基督里所启示出来的你自身所拥有的一切福分而称颂你，也为我们所钦慕的你的诸般属性而称颂你。甚愿有性命千万条，好千万次用口赞美你，这本是你的圣名所当得的。然而，照着我们仅有的，我们现在要说：“我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂祂！”我们

为着耶稣基督，为着祂里面所有的一切而感谢你。我们感谢你将这一切白白赐给我们，又在被钉十架的复活救主的启示中将这位于顶点的名摆在我们眼前。主啊，请你将赞美的歌声于今日放在我们的灵魂中。主啊，倘若我们屈膝并流泪痛悔地歌唱赞美你，就请你帮助我们。求你帮助我们领会我们的福分不在于财产、感觉和环境。相反，我们的福分和满足单单在于你。主我们的上帝啊，求你悦纳我们的敬拜和赞美，因为唯独你配受这一切。我们奉主耶稣的名祷告，阿们。