《以弗所书》

五十八篇系列讲章

加文·比尔斯 牧师

Re. Gavin Beers



传承改教精神　交托普世教会

《以弗所书》：简介与概览

请将圣经翻到《以弗所书》第 1 章 1 节：“奉上帝旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。”

从今天开始，我们要查考《以弗所书》。与《罗马书》一样，《以弗所书》也是使徒保罗最知名且被人们研究最多的书信之一，这不是没有原因的。人们有时会问：“为什么牧师们会整卷地传讲《罗马书》和《以弗所书》，却不太可能这样频繁地传讲《帖撒罗尼迦前后书》？”其实，这样做是因为上千年来，这些书信所包含的内容和意义已经得到了广泛认可。清教徒托马斯·古德温（Thomas Goodwin）在其注释引言中写道：“在众书信中，《以弗所书》就像珠宝箱中最为耀眼夺目的一颗宝石。”近代注经家乔弗里·威尔逊（Geoffrey Wilson）说：“这是保罗书信中蔚为庄严的一封。”当代注经家伊安·汉密尔顿（Ian Hamilton）甚至在其著作的序言中将《以弗所书》誉为“保罗书信的珠穆朗玛峰”。这些评价绝非贬低其他书信。虽然《罗马书》篇幅更长，但我们即将学习的《以弗所书》内容更加精炼，且尤为庄严。事实上，一些注经家甚至推断保罗自己也这么想，依据是他在教导以弗所的教会的过程中所使用的一些短语。

在第 1 节中，保罗向以弗所教会介绍自己时说：“奉上帝旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里

有忠心的人。”这句话的意思原本直接明了，直到学者们开始混淆视听。他们说，在那些所谓的“最古老”的抄本中，“在以弗所”这几个字是不存在的，而他们不假思索地认为这种抄本就是最好的抄本。对此，我并不想过多地展开争论，我只想说，这节经文从一开始就是我们这样解读的。初代教会和教父一而再再而三地提到这是保罗写给以弗所教会的书信。此外，我们还有教会和公认文本（the Received Text）对此持续的见证，这些对我们现在的学习来说已经足够了。

与此同时，我们可以很公平地说，这封书信不太可能是单单写给某一间教会的。也就是说，你不可认为保罗的这封信是单单写给以弗所某一间具体的教会的。更可能出现的一种情况是，这是一封写给以弗所的通函，并与小亚细亚的众教会分享。翻到《歌罗西书》第 4 章 16 节，你会发现这个原则在那里出现了。当保罗在这封书信中指导歌罗西的教会处事之道的时候，他说：“你们念了这书信，便交给老底嘉的教会，叫他们也念，你们也要念从老底嘉来的书信。”根据《启示录》第 2-3 章，我们知道老底嘉是亚细亚的另一处教会群。

总之，我想以“《以弗所书》的简介与梗概”为开始。我们首先要思想的是背景。以弗所是罗马小亚细亚行省的首府。孩子们，现在你们坐在那里可能正心想：“好了，我现在知道以弗所在哪儿了。”但其实你还不知道，因为你需要问的第一个问题是：“小亚细亚在哪儿？”你听说过土耳其这个国家吗？小亚细亚就在土耳其的西边。如果你打开一张地图，看看地图的左侧，或者看看土耳其中部以左的地

方，你就会发现以弗所的方位。这座城市在罗马帝国曾是异教徒的圣城，因狄阿娜女神的庙宇而闻名遐迩。这是她的罗马名，其希腊名是亚底米。倘若你对古代世界七大奇迹有所研究，就知道亚底米或狄阿娜的庙宇就是其中之一。以弗所的这座庙宇比雅典的用于敬奉雅典娜的帕特农神庙还要大四倍。以上是对以弗所这座城市的一些介绍。

《使徒行传》第 18 章为我们记录了保罗对该城的第一次造访。这次访问发生在他第二次宣教旅程的末期，他在这里逗留是为了在以弗所的会堂传道。不过，他并未在此停留太久，因为他已定意返回耶路撒冷。如果你翻到《使徒行传》第 18 章 21 节，就会发现他在那里向以弗所人承诺自己还会回来。他说：“‘上帝若许我，我还要回到你们这里。’于是开船离了以弗所。”他是同百基拉和亚居拉一起从哥林多来到以弗所的，他走后就把二人留在了这里。在他离开期间，这里发生了一件耳熟能详的事，就是百基拉和亚居拉遇见了一位名叫亚波罗的年轻人。这人极富热心，却缺乏知识。他们便请这位年轻人坐下来，然后将主的道更加卓有成效地教导给他，他就成了上帝手中大能的器皿。总之，保罗走了，随后在第 19 章他又回来了，教会得到了建立和坚固。第 19 章 8 节说他一连三个月都在会堂里传道，人们聆听并相信了使徒所传讲的内容。犹太人的敌对便在此背景下而产生，这样保罗便不能继续在这间会堂传道了。但第 10 节说他又来到了推喇奴的学房，并在那里待了两年之久。他在那里开展了教导与论战事工，10 节说：“这样有两年之久，叫一切住在亚细亚的，无论是犹太人，是希腊人，都听见主的道。”

接下来发生的事，就是福音在攻城略地。起初只有犹太人在反对。现在，随着福音开始广泛地影响社会，外邦人中间也出现了反对的声音。有一个人名叫底米丢，是亚底米神庙的一个不起眼的雕像制作人。他发现人们正离弃这个宗教，而城市的经济因此蒙受了损失。这件事直接触及了他和其他人的钱袋子，因此，他们向使徒保罗所开展的事工提出了民事诉讼。他们找到民事长官说："我们的经济受到了影响，亚底米的庙宇遭人忽视，我们的宗教也受到藐视。"这件事的结果是，保罗最终被带到了聚集在戏院前的人群那里，骚乱又持续了两个小时。人们不停地大喊大叫说："大哉，以弗所人的亚底米啊！"《使徒行传》第 19 章 34 节说："只因他们认出他是犹太人，就大家同声喊着说：'大哉，以弗所人的亚底米！'"你能想象当时的场景吗？你能想象使徒保罗所身处的充满敌意的环境吗？周围的人群声嘶力竭地冲你喊着："大哉，以弗所人的亚底米！大哉，以弗所人的亚底米！"甚至口水都溅到了你的脸上。

虽然如此，教会却得到了建立。保罗动身前往马其顿，不久以后，《使徒行传》第 20 章让我们看到他在回程的路上又经过了以弗所。在这一章中，他对群羊的长老发出了著名的嘱咐，26-28 节说："所以我今日向你们证明，你们中间无论何人死亡，罪不在我身上。因为上帝的旨意，我并没有一样避讳不传给你们的。圣灵立你们作全群的监督，你们就当为自己谨慎，也为全群谨慎。"总之，教会得到建立。保罗在那里待了几年，然后他还要继续前行。

而如今，他从监牢里写信。在《使徒行传》第 20 章的结尾，他决定再次前往耶路撒冷。当他还在那里的时候，他就被捕了。他最终越过地方长官向凯撒上诉，他需要前往罗马。保罗就是在他第一次被囚禁在罗马的时候写了《歌罗西书》和《腓利门书》。后来，他又在监狱里写了《腓立比书》和《以弗所书》。总之，保罗的受众是一间在彻头彻尾的异教之都得到了良好的建造且兴旺的教会。

为何要介绍这么多背景知识呢？因为我们需要明白的是，虽然上帝的话语是写给我们的，但它的第一批读者并不是我们。它首先是写给某时某地的一群人的。只有先明白了这一点，我们才能在今日进行应用的时候从中真正地、恰当地和充分地受益。在我们着手研读《以弗所书》的时候，这些背景有助于我们接受真相。因为身处二十一世纪的美国，我们越来越关心自己的文化正在愈发去基督教化。更准确地说，我们正发现自己的文化从来没有真正像我们所幻想的那样基督教化。我们亲眼目睹着它在加速异教化。帕子正被揭开，基督教越发边缘化。难道你们没感觉到吗？被驱赶到以弗所的市中心，然后任由疯狂的人群怼着我们的脸大喊“大哉，以弗所人的亚底米啊”两个小时这样的事离我们并不遥远。朋友们，这种事其实正发生在全北美的大学校园中，异教徒真是疯狂。

《以弗所书》却告诉我们，这些都没什么大不了的。而你应该知道和相信的是以下内容，并要如此而活。你当定睛于上帝的永恒计划和祂在主耶稣基督里的救恩。上帝预定了万事，并按照祂旨意的筹算

将它们一一执行出来。让这些真理抓住你的心，使你下定决心朝着行事为人与蒙召的恩相称的目标前进，而不去效法世界。或者，用保罗在第 4 章的话说就是：“你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与上帝所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。”（弗 4:17-18）不要单单看着文化说：这简直糟糕透了！我们正变得越来越异教化。接着就哀叹教会从来没有经历过这样的事。不，教会在《使徒行传》中正诞生于这样的背景之下。新约书信告诉我们：“你应该这么做，你需要知道这一点。”以上就是本书信的背景。

第二，圣经和内容。学者们也为本书信的写作目的展开过讨论。保罗写作的目的究竟是什么？这个问题其实相当难以回答，因为文中并未提及特别的错谬。比如，你可以翻到《加拉太书》，然后问：“保罗为何写下这封书信呢？”众所周知，犹太教的异端邪说在那间教会爆发了，保罗便警告他们说：“如果你们不解决这个异端，那么你们就会失去福音。”再翻到《哥林多前后书》，你可以发现那里的目的也很明确。但今天的这封书信其实并未特别提及什么人。我们还可以翻到《腓立比书》，然后问问这卷书的目的是什么。其实保罗在那里的讲话并没有针对任何一种神学上的异端，他只是在不厌其烦地谈论合一。他点了两个人的名字：“友阿爹和循都基，你们俩不要再彼此争斗了。”但这些内容却并未出现在《以弗所书》中。我们唯一能从中发现的是一种深切的教牧关怀，而对象就是上帝的教会和他们向世界所作的见证。

接下来，我要尝试给出《以弗所书》的写作目的。第一，赞赏福音；第二，在个人生命中坚固福音；第三，向全世界传扬福音。这些似乎就是本书信的总目的，他在第 3 章称之为“基督那测不透的丰富”的福音。请听听保罗所写的话，他已经因着自己传讲这福音的呼召而忘乎所以了。《以弗所书》第 3 章 8-10 节说：“我本来比众圣徒中最小的还小，然而祂还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富传给外邦人。又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之上帝里的奥秘，是如何安排的，为要藉着教会使天上执政的、掌权的，现在得知上帝百般的智慧。”多么奇妙的真理！这是为了他们得以欣赏这福音，得以探寻基督那测不透的丰富，得以晓得上帝在基督耶稣里那无人晓得的爱。18-19 节说：“能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深；并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。”赞赏、坚固和传扬福音。

保罗具体是怎么做的呢？他在第 1 章 1 节以一个问候开始，本书接下来的内容可以分为两部分。第一部分是 1-3 章，讲论基督教教义；第二部分是 4-6 章，讲论基督教实践。可见，他首先教导真理，然后将之加以应用。你可以去看看第 4 章 1 节，就会发现转向应用的切换。他在那里说：“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”1-3 章，基督教教义；4-6 章，基督教实践。我们要再花点时间对此进行说明。

第 1 章讲了什么？保罗在此向我们阐明了上帝在基督里永恒的救恩计划。创世之前，我们在祂里面蒙了拣选。我们被祂的宝血所救赎，众罪得以赦免，在爱子里得蒙悦纳，又得了所应许的圣灵为印记。到了本章末尾，保罗祈求巴不得你能晓得这些事情！

到了第 2 章，犹太人与外邦人得以在基督里合一。已死的罪人在耶稣基督里复活得新生命，且共同缔结为一家、一殿、一国。随着福音传向万邦，主耶稣基督的宝血拆毁了曾经将犹太人与外邦人分别开来的隔墙。

然后在第 3 章，他做出了进一步的阐述。他说，事实上，犹太人与外邦人藉着对同一位主耶稣基督的信心而同归于一，这就是教会现今向天上的天使所显明的奥秘。这奥秘在过去是隐藏的，如今却向万国的人显明出来。随后保罗在此祈求巴不得你能晓得这些事情，晓得基督的爱！

接下来，第 4 章首先说到在教会中行事为人要得体，教会是当表现出合一与成熟的地方。你当竭力保守圣灵所赐合而为一的心。基督赐下话语的侍奉，好叫我们众人一同在祂里面长大成人，这就是在教会中行事为人要得体。

然而，从第 4 章 17 节到第 5 章 21 节，保罗开始谈论在世上行事为人要得体。穿上新人，脱去旧人。弃绝谎言、怒气、苦恨和恶毒。如同光明的儿女一般行在世上；不要作愚昧人，反要作智慧人；爱惜

光阴，因为现今的世代邪恶。在教会中行事为人要得体，在世界中行事为人要得体，然后，他又开始谈论在家中行事为人要得体。

从第 5 章 22 节到第 6 章 4 节，保罗开始处理家庭关系，说明福音如何影响了每个家庭成员。作妻子的要顺服丈夫，如同顺服主；作丈夫的要爱妻子，如同基督爱教会；作儿女的要在主里顺服自己的父母；作父亲的不可惹儿女的气。接着，用我们现在的话来说，是在自己的工作场所行事为人要得体。主人当以敬虔的方式对待自己的仆人，而仆人也当以敬虔的方式顺服自己的主人。

最后，从第 6 章 10 节直到书信结束，保罗谈论的是基督徒的争战。在这场争战中，我们当穿戴上帝所赐的全副军装。本书信后半部分的内容都与前半部分的启示有着密切的关系。如此就实现了我们所说的本书信的目的：赞赏福音；在个人生活中坚固福音；在世上传扬福音。

接下来是这篇讲道的第三大点，也就是主题和功课。我们即将深入挖掘文本，而这个过程会持续数月。但在此之前，我想从今天给你们分享的总主题中作出一些应用。

第一，神学可以激发赞美之情。请看第 1 章 3 节说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”其实这句话出现得多少有些突兀。保罗的问候极其简短，就好像他迫不及待地想要表达自己心中的想法一样。等到了第 3 节的时候，他的赞美之情就一下子如洪水一般爆发了出来，他说：“愿颂赞

归与我们主耶稣基督的父上帝，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”紧接着，他开始罗列高深的教义和神学，如永恒的拣选、预定、被主耶稣基督的宝血救赎是什么意思、得了圣灵为印记是什么意思以及救主高升的程度。他正扎扎实实地向平信徒传授高深的神学。他似乎对此没有一丝一毫的担心，也没有任何迹象表明他觉得他们会被这些真理吓到，毋宁说感到枯燥了。他在用洋溢着赞美之情的语言表达神学。

这里有个极其重要的属灵功课是你要学的。如果你觉得神学枯燥无味，那么问题不在于神学，而在于你的心。有时候，基督徒想直接跳到 4-6 章。准确地说，其实是 5-6 章。你说：“我想学习如何建立一个基督化的家庭。我想学习如何做一个更好的丈夫。教我一些实用的内容吧。我们到教会来，而你却在传讲这些神学。当然，这些内容很不错，可我需要些实用的东西。”这些实践性的内容全都来源于这里。上帝的百姓喜爱这些神学，他们会从中开采珍贵的珠宝。他们越发明白这一真理，就会越发为此赞美上帝。在你进行个人灵修的时候，你看了看表，开始读经。读完以后你便开始祷告，这时，你是不是会说：我真的不知道该祷告什么？在读的时候，你要停下来思考。你知道在圣灵的帮助下会发生什么事吗？你会像使徒保罗一样心潮澎湃，他在心中反复思想这些真理，他要做的事只有一件，就是尊崇上帝。你要单单跪下来祷告说：“这是我的上帝，我的救恩，我的救主！”这时，你会发现自己在祷告中几乎没有什么要向祂祈求的。为什么？

因为神学会在上帝百姓的心中激发赞美之情。可见，这卷书信首先当带领我们尊崇上帝。神学激发赞美之情。

我们还可将这句话反过来说——赞美必须符合神学。我们其实很容易为真敬拜制造替代品。中世纪的教会用形形色色的图像、铃声、哨声和烟雾等进行敬拜。当代教会也相仿，他们会刻意营造气氛，并通过反复吟唱无意义的歌词煽动情绪，这其实是异教的做法。这些手段简直与圣经的赞美神学大相径庭。赞美当有内容，有神学。如果默想和敬拜的时候我们不在此事上专心，那么我们抢夺的就不仅是上帝所当得的份，还有祂所要赐给我们的祝福。神学激发赞美之情。请坐下来好好研读这卷书，祈求上帝来感动你的心。

第二，福音催生顺服。请注意本书的顺序和结构。1-3 章是基督教教义，4-6 章是基督教实践。你在《罗马书》也可发现同样的顺序，1-11 章是教义，12 章到结束是实践。因此，《罗马书》第 12 章 1 节之前的经文只有在第 6 章里出现了一处命令。但自 12 章开始，一系列有关圣洁生活的命令就开始出现了。还记得保罗在这章的开头怎么说的吗？他说：“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭。”接着他就开始具体解释这是什么意思。这也是我们在《以弗所书》中所发现的结构，先是福音的教义，然后才是有关基督徒生活的劝勉。这一点至关重要，因为如果忽略了前一部分，也就是基督教教义，所剩的就只有律法主义了。另一方面，如果忽略了后半部分，也就是顺服的劝勉这一部分，剩下的就是反律主义了。要注意的是，

反律主义的解药可不是律法主义，而律法主义的解药自然也不是反律主义。二者的解药乃是明白福音的恩典，这恩典可使二者合而为一。保罗用了三章的篇幅告诉我们上帝在基督里为我们所成就的事，然后，他说：“行事为人就当与蒙召的恩相称。”他同时兼顾这两方面。

我们今天在改革宗教会很容易听到这样的话，我想这种说法正变得越发流行，那就是你吩咐人们去顺服、去努力是没法让他们产生更多顺服的，你需要向他们显明耶稣基督。这完全正确。单单告诉人们需要加倍顺服和加倍努力无法让他们更加顺服，你需要向他们显明基督。但其实单单向他们显明基督也无法让他们更加顺服。你看见保罗在这里做的了吗？这两方面都至关重要。

你或许会找到我，然后问我这样一个教牧问题：“牧师，我该如何做一个好丈夫？”你希望我能给你一个事无巨细的答案。“牧师，我该如何做一个好妻子？”“牧师，我该如何做一个好父母？”你可能会怎么做呢？你上网阅读各类文章，然后你说：“我需要买本书。”于是你便出去买了一本书，书名就是《如何做一名好父母》。这能使你成为一名好父母吗？不，它反而会让你成为一名愈发沮丧的父母，因为你现在对自己的责任认识得更清楚了，可你依然做不到，我说的对不对？那么答案是什么呢？去研读《以弗所书》第 1-3 章吧，然后再去阅读那些提供实践性指导的书籍。你需要双管齐下。因为这一切的劝勉和命令只能告诉你该如何走这条路，但却没法赐给你走下去的力量，可福音却能。

假如你问保罗：“我该如何做一名好丈夫？”“我该如何做一名好妻子？”他会回答你：“来，先和我一同坐下撒种。愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！”先明白基督教的教义，然后还有第 5 章 18 节说的“要被圣灵充满”。这时，妻子当顺服丈夫，丈夫当爱妻子，儿女当顺服父母，父母不可惹儿女的气。你注意到这些教义是如何形影不离地与基督徒顺服的生活相连在一起的了吗？认识福音，被圣灵充满。然后，出于爱和感恩，行事为人与福音相称，顺服祂的诫命。总之，福音催生顺服。

第三，基督徒合众为一。这卷书清楚地告诉我们基督通过介入罪人的生活来拯救他们。因着祂白白的恩典，祂使他们从死里复活，又在主耶稣基督里赐给他们信心的礼物。基督拯救罪人。然而，本书信还有一个重要的主题，那就是基督使祂所拯救的罪人彼此和好。这是本书信的关键主题。你或许没注意到保罗是从哪里开始引入这一主题的。请看看第 1 章 12 节，注意那里所使用的代词“我们”。“我们”，这是身为犹太人的使徒保罗所使用的代词。“叫祂的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。”福音首先是赐给犹太人的，但如今，他在 13 节却对以弗所人写道：“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督。”这说的可是外邦人。他在第 2 章继续沿用这样的表达方式。第 2 章 11-12 节说：“所以你们应当记念，你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的，这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人”等等。他是在说，你

们曾经是外人，我们彼此是分隔的，但现在你们也被收纳了进来。这样，我们就同为上帝的约民了。前面在第 6 章，保罗发现这个奥秘正在天上地下被宣扬，就是上帝要让犹太人和外邦人都与祂和好，也要他们彼此和好。

阅读这些内容的时候需要格外留意，因为这些都为他在第 4 章的第一个劝勉做预备，这劝勉是在教会中行事为人要得体。怎么做预备呢？藉着竭力保守圣灵所赐合而为一的心，因为众人同有“一主，一信，一洗，一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内”，这就是合一。他将那些从前与上帝隔绝又彼此隔绝的人共同绑定在同一个身体内。朋友们，这就是保罗在这里所做的事。我们在本书信中听见的第一个应用就是合一，你们在这里的得救的罪人当竭力彰显圣灵的合一。想想我前面说的，赞赏福音，然后是坚固福音。该如何坚固呢？首先是作为主耶稣基督的身体以合一的方式去坚固。你们已经与祂和好。在祂里面，你们也已经彼此和好。中间的隔墙已经被拆毁了，你们现今全都是同一座永存圣殿上的砖石，全都是同一个属灵国度的国民，全都是同一个教会大家庭的成员。为何我们会在基督的教会中目睹那么多纷争的例子呢？你可能会说：“因为我们都是罪人。”没错，但不止如此。我们全都是不明白《以弗所书》第 1-3 章的罪人。虽然我们可以嘴上说说，但这些内容从未根植在我们心里。我们全都是没有受到这三章影响的罪人。然而，如果上帝在基督里的永恒旨意是拯救犹太人和外邦人，并将他们一同联合在一个身体里，如果福音真的已经抓住了你，它就会激励你去维护

主耶稣基督身体的合一，并赐给你相应的力量。因为再没有比耶稣教会中的纷争更能违背福音的了。基督徒彼此间是合一的。

第四，基督徒在世如在战场。福音转变了你生活的方方面面。在每一种人际关系中，你的行事为人都当与福音相称。这是这种关系所独有的争战。“我该如何做一名好丈夫？”你应该去争战，不是与你妻子，而是与你自己。这是做好丈夫专有的属灵争战。作为耶稣基督的教会我们该怎样才能更加合一？藉着争战，不是彼此争战，而是与我们自己的罪。不过，我们在世上也身处战场之中。在第 6 章的那部分经文中，保罗说：“抵挡……站立……站稳……穿戴上帝所赐的全副军装，然后要站稳。”一步都不可后退，你的背后没有任何支撑。一旦转身逃跑，你就必死无疑。你要站稳、前进、穿戴上帝所赐的全副军装。保罗在对谁讲话？他在对那些生活在以弗所这座彻头彻尾的异教之都中的基督徒讲话，这城里的人可以怼着基督徒的脸大喊大叫足足两小时之久。你最好穿戴上帝所赐的全副军装。

他带领我们从第 1 章的属灵制高点来到了第 6 章我们所身处的战壕中。我想让你们看到的是，这全副军装其实全都出现在了 1-3 章里。腰间系上真理的带子，还要用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。上帝就是这样在战壕里用祂在第 1 章向我们所阐明的真理武装我们。你说：“保罗啊，你那天在以弗所的剧院站立得那么稳，到底怎么做到的？”他会说：“我用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，

又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。”你现在也必须穿上这副军装。看见了吗？这些内容全都是彼此相关的。

最后，在我们研读这封书信的过程中，不要忘记神学激发赞美之情、福音催生顺服、基督徒合众为一和基督徒在世如在战场这几个要点。也愿主在这个过程中激发我们的品味。

让我们一同起立祷告：

主我们的上帝，我们不仅因这卷书而喜乐，还因它教导我们的内容而喜乐。我们因赐下启示的上帝而喜乐，因施行拯救的基督而喜乐，因使我们合一的福音而喜乐。我们感谢你，因你让圣灵印证和充满你的百姓，并装备他们在生活的各样关系中为你而活。我们真诚希望身为一间教会我们更加合一，更加与世界分别，在家庭和工作场所更加敬虔。此生身为基督徒战士，我们渴望越发放胆无惧，以便我们能靠着主的能力切实地成就一切。主啊，求你帮助我们，好让我们置身于这世代中的时候不致惧怕，反倒可以仰望你，并晓得你能装备我们以至稳稳站立。求你使用我们对本书信的学习，好使我们成圣，在世上如明光照耀，并赞赏、坚固和传扬福音，从而使你得着永远的称赞。奉主耶稣的名祷告，阿们。